

# FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

YDUS FTR / MAYIS 2008

1. Aşağıdakilerden hangisi rotator kafi oluşturan kaslardan biri değildir?

- A) Supraspinatus  
B) İnfraspinatus  
C) Deltoid  
D) Teres minör  
E) Subskapularis

2. Aşağıdaki eklem hareketlerinden hangisi vücudun sagittal düzleminde gerçekleşir?

- A) Diz fleksiyonu  
B) Kalça abdüksiyonu  
C) Ayak bileği inversiyonu  
D) Kalça rotasyonu  
E) Ayak bileği rotasyonu

3. Aşağıdaki kaslardan hangisinin felci kanat skapula görünümüne yol açar?

- A) Pektoralis major  
B) Pektoralis minör  
C) Deltoid  
D) Rotator manşon  
E) Serratus anterior

4. Bir hastada miyopati varlığını düşündüren bulgular aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?

- A) Normal duyu, normal sinir ileti çalışması, distal güç kaybı  
B) Serum kreatin kinaz düzeyi yüksekliği, artmış derin tendon refleksleri  
C) Uzun polifazik potansiyeller, proksimal asimetric kuvvet kaybı, artmış derin tendon refleksleri  
D) Distal hipoestezi, normal veya azalmış derin tendon refleksleri  
E) Kısa düşük voltajlı polifazik potansiyeller, proksimal simetrik kuvvet kaybı

5. Ağrı, sıcaklık ve dokunma duyasu aşağıdaki sinir lifi tiplerinden hangisiyle taşınır?

- A) Grup A-alfa  
B) Grup A-gamma  
C) Grup A-delta  
D) Grup B  
E) Grup C

6. Aşağıdakilerden hangisi tip 2b kas lifinin özelliklerinden biridir?

- A) Oksidatif olması  
B) Elektrik stimülasyonuna yavaş cevap vermesi  
C) Glikojenden zengin olması  
D) Kırmızı renkte olması  
E) Tekrarlayan stimüluslarda yorgunluğa dirençli olması

*Diğer sayfaya geçiniz.*

7. Aşağıdakilerden hangisi dik duruşu sağlayan yapılardan biri değildir?

- A) Anterior longitudinal bağ
- B) Gastrocnemius-soleus kası
- C) Koksofemoral eklem anterior kapsülü
- D) İliopektineal bağ
- E) Tibialis anterior kası

8. Aşağıdaki kaslardan hangisinin zayıflığında tren-delenburg yürüyüşü ortaya çıkar?

- A) Kuadratus lumborum
- B) Gluteus maximus
- C) İliopsoas
- D) Kalça abdüktörleri
- E) Kalça fleksörleri

9. Rotator kılıf yırtıklarında aşağıdaki testlerden hangisi pozitifdir?

- A) Yergason testi
- B) Kol düşme testi
- C) Speed testi
- D) Ağrılı ark testi
- E) Neer testi

10. Aşağıdakilerden hangisi klinikte spastisite değerlendirilmesinde kullanılan yöntemlerden biridir?

- A) Gonyometrik ölçüm
- B) Kas kuvveti
- C) Thomas testi
- D) Ashworth skalası
- E) Yürüme analizi

11. Lachman manevrası aşağıdaki bağlardan hangisinin bütünlüğünü değerlendirmede kullanılır?

- A) Ön çapraz bağ
- B) Arka çapraz bağ
- C) Medial kollateral bağ
- D) Lateral kollateral bağ
- E) Wrisberg bağı

12. Aşağıdaki durumlardan hangisi karmaşık koordine hareketleri gerçekleştirme veya motor planlamadaki bozukluğu gösterir?

- A) Agnozi
- B) Apraksi
- C) İhmal
- D) Afazi
- E) Spastisite

*Diğer sayfaya geçiniz.*

13. Aşağıdaki testlerden hangisi dizde menisküs lezyonlarını değerlendirmek amacıyla kullanılır?

- A) Mennel testi                      B) McMurray testi  
C) Çekmece testi                    D) Finkelstein testi  
E) Lachman testi

14. Aşağıdaki muayene yöntemlerinden hangisi lomber omurganın fleksiyonunu değerlendirmede kullanılır?

- A) Mennel                              B) Faber  
C) Trendelenburg                  D) Thomas  
E) Schober

15. Pars interartikülerdeki kemik defektine ne ad verilir?

- A) Spondilozis                        B) Spondilolistezis  
C) Spondiloartroz                    D) Spondilolizis  
E) Spondilodiskit

16. L4-L5 disk hernisi nedeniyle ameliyat edilen 58 yaşında bir erkek hasta bacak ağrısının devam ettiğini ve ayakta yanma hissi olduğunu ifade ediyor.

**Diyabeti nedeniyle oral antidiyabetik ilaç kullanan bu hasta için en uygun ilaç tedavisi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Asetaminofen  
B) Naproksen sodyum  
C) Tiyokolşikozid  
D) Pregabalin  
E) İntramusküler triamsinolon

17. Lomber disk hernilerinde aşağıdakilerden hangisinin varlığında **mutlak** cerrahi gereklidir?

- A) L5 dermatomunda hipoestezi  
B) Bel hareketlerinin her yöne limitli olması  
C) Kauda equina sendromu  
D) Düz bacak kaldırma testinde ilk 30 derecede ağrı olması  
E) Plantar fleksiyonda hafif kuvvet kaybı

18. Servikal traksiyon uygulamaları aşağıdaki durumların hangisinde endikedir?

- A) Servikal ligamentöz instabilite  
B) Miyelopati  
C) Ankilozan spondilit  
D) Dejeneratif spondilozis  
E) Diskit

*Diğer sayfaya geçiniz.*

19. S1 kök lezyonunda aşağıdaki hareketlerin hangisinde güç kaybı saptanabilir?

- A) Ayak eversiyonu
- B) Diz ekstansiyonu
- C) Kalça addüksiyonu
- D) Kalça fleksiyonu
- E) Ayak dorsifleksiyonu

20. Kompleks bölgesel ağrı sendromunun erken tanısında aşağıdaki görüntüleme yöntemlerinden hangisi faydalıdır?

- A) 3 fazlı kemik sintigrafisi
- B) Direkt grafi
- C) Bilgisayarlı tomografi
- D) Ultrasonografi
- E) Lökosit işaretli kemik sintigrafisi

21. Piriformis sendromunda aşağıdaki sinirlerin hangisinde sıkışma olduğu düşünülmelidir?

- A) Median sinir
- B) Ulnar sinir
- C) Obturator sinir
- D) Sural sinir
- E) Siyatik siniri

22. Subakromial sıkışma sendromunda aşağıdaki tendonlardan hangisi etkilenir?

- A) Biseps tendonu
- B) Subskapularis tendonu
- C) Teres minör tendonu
- D) Supraspinatus tendonu
- E) İnfraspinatus tendonu

23. De Quervain tenosinovitinde etkilenen tendonlar aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?

- A) Fleksör pollisis longus ve fleksör pollisis brevis
- B) Ekstansör pollisis brevis ve abdükör pollisis longus
- C) Ekstansör karpi radialis longus ve ekstansör karpi radialis brevis
- D) Ekstansör pollisis longus ve ekstansör pollisis brevis
- E) Ekstansör digitorum communis ve ekstansör indisis

24. El bileği dorsifleksiyonu yapabilen ancak parmak ekstansiyonu yapamayan bir hastada aşağıdaki sinirlerden hangisinin zedelendiği düşünülmelidir?
- A) Posterior interosseöz sinir
  - B) Radial sinir
  - C) Ulnar sinir
  - D) Anterior interosseöz sinir
  - E) Superficial radial sinir
25. Aşağıdaki hastalıkların hangisinde sempatik blokaj uygulanır?
- A) Osteoartrit
  - B) Ankilozan spondilit
  - C) Kompleks bölgesel ağrı sendromu
  - D) Bisipital tendinit
  - E) Subakromial bursit
26. Fibromiyalji sendromu etiopatogenezinde rol oynayan temel faktör aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Refleks sempatik distrofi
  - B) Nöroendokrin disfonksiyon
  - C) Kaslarda inflamasyon
  - D) Vasküler inflamasyon
  - E) Periferik sinir liflerinde inflamasyon
27. Fibromiyalji sendromu tedavisinde aşağıdaki egzersiz tiplerinden hangisi, semptomları baskılamada faydalıdır?
- A) İzometrik egzersizler
  - B) İzotonik egzersizler
  - C) Germe egzersizleri
  - D) İzokinetik egzersizler
  - E) Aerobik egzersizler
28. Aşağıdakilerden hangisi omurga osteoartritinin radyolojik bulgularından biri değildir?
- A) Disk mesafesinde daralma
  - B) Osteofit formasyonu
  - C) Osteofit köprüleşmesi
  - D) Sindesmofitler
  - E) Subkondral skleroz

29. Sekonder osteoartritte aşağıdaki eklemlerin hangisinde tutulma gözlenir?

- A) Distal interfalangeal
- B) Proksimal interfalangeal
- C) Birinci karpometakarpal
- D) Omuz
- E) Diz

30. Aşağıdaki tetkiklerden hangisi osteoartrit gelişiminin önceden tahmin edilmesini sağlar?

- A) Ultrasensitif CRP ölçümü
- B) Serum osteokalsin düzeyi tayini
- C) Serum alkalen fosfataz düzeyi tayini
- D) İdrarda hidroksipirolin ölçümü
- E) Deokspiridinolin ölçümü

31. Romatoid artritte aşağıdaki HLA doku gruplarından hangisi kötü prognoz ile ilişkilidir?

- A) HLA-DR2
- B) HLA-DR4
- C) HLA-B5
- D) HLA-DR10
- E) HLA-B27

32. Aşağıdaki nöropati tiplerinden hangisi gebelikte en sık görülür?

- A) Diyabetik nöropati
- B) Torasik outlet sendromu
- C) Karpal tünel sendromu
- D) Morton nöroma
- E) Kübital tünel sendromu

33. Romatoid artritte en yüksek spesifite gösteren antikor aşağıdakilerden hangisidir?

- A) ANA
- B) Romatoid faktör
- C) Kollajene karşı antikor
- D) Antikeratin antikor
- E) Anti-CCP antikor

34. Romatoid artritli bir hastada PIP eklemlerde fleksiyon ve DIP eklemlerde hiperekstansiyon ile bulgu veren kollateral ligaman desteğinin kaybı ile karakterize deformiteye ne ad verilir?

- A) Kuğu boynu deformitesi
- B) Düğme iliği deformitesi
- C) Arthritis mutilans
- D) Tetik parmak
- E) Dupuytren kontraktürü

35. Pannüs dokusu aşağıdaki hastalıkların hangisinde görülür?

- A) Osteoartrit
- B) Gut
- C) Ankilozan spondilit
- D) Romatoid artrit
- E) Psöriatik artrit

36. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi sakroileite neden olmaz?

- A) Brusellozis
- B) Tüberküloz
- C) Reiter sendromu
- D) Ankilozan spondilit
- E) Sistemik lupus eritematozus

37. Tüberküloza bağlı nonsüpüratif poliartritle karakterize hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pott hastalığı
- B) Lyme hastalığı
- C) Osgood-Schlatter hastalığı
- D) Poncet hastalığı
- E) Paget hastalığı

38. Eritema migrans aşağıdaki hastalıklardan hangisinin primer bulgusudur?

- A) Lyme hastalığı
- B) Reaktif artrit
- C) Sistemik lupus eritematozus
- D) Kutanöz T hücre lenfoma
- E) Psöriatik artrit

39. Aşağıdaki ilaçlardan hangisi Raynaud fenomeninin tedavisinde kullanılır?

- A) Metotreksat
- B) Nifedipin
- C) İndometazin
- D) Siklosporin
- E) Statinler

*Diğer sayfaya geçiniz.*

40. Romatoid artritli bir gebede hastalık aktivitesini baskılamak amacıyla güvenle kullanılacak ilaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Leflunomid                      B) Metotreksat  
C) İndometazin                    D) Siklosporin  
E) Prednizon

41. Bir hastada yapılan sinovyal sıvı analizinde hücre sayısı 2000 in altında ve polimorfonükleer hücre oranı % 10 dan az bulunmuştur.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Romatoid artrit                      B) Gut  
C) Septik artrit                         D) Osteoartrit  
E) Reaktif artrit

42. Eklem ağrılarında yakınan 23 yaşında bir kadın hastada aktif inflamasyon eklem bulgusu gözlenmiyor. Öyküsünden zaman zaman ateşinin yükseldiği ve karın ağrısı olduğu öğreniliyor. Yapılan laboratuvar tetkiklerinde eritrosit sedimentasyon hızında ve C-reaktif protein düzeyinde yükseklik; lökositoz ve proteinüri saptanıyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Behçet hastalığı  
B) Brusellozis  
C) Akut eklem romatizması  
D) Romatoid artrit  
E) Ailevi Akdeniz ateşi

43. Felty sendromunda aşağıdaki bulgulardan hangisi saptanmaz?

- A) Anterior üveit  
B) Splenomegali  
C) Granülositopeni  
D) Kronik artrit  
E) Romatoid nodül



44. Altmış sekiz yaşında bir kadın hasta her iki omuzda ağrı, 1 saat süren sabah tutukluğu, baş ağrısı ve görme kaybı şikâyetleriyle başvuruyor. Yapılan laboratuvar tetkiklerinde ANA (-), eritrosit sedimentasyon hızı 55 mm/saat, C-reaktif protein düzeyi 6.5 mg/dL olarak bulunuyor.

**Bu hastada kesin tanı için yapılması gereken tetkik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Elektronöromiyografi
- B) Kas biyopsisi
- C) Temporal arter biyopsisi
- D) Magnetik rezonans görüntüleme
- E) Total vücut kemik sintigrafisi

45. Aşağıdakilerden hangisi Sjögren sendromunun bulgularından biri değildir?

- A) Anti-Ro (SS-A) antikorlar
- B) Anti-La (SS-B) antikorlar
- C) Pozitif Shirmer testi
- D) Anti-Scl 70 antikor
- E) Ağız ve gözde kuruluk

46. Aşağıdaki HLA doku gruplarından hangisi Behçet sendromu ile ilişkilidir?

- A) HLA-A26
- B) HLA-B5
- C) HLA-B8
- D) HLA-B27
- E) HLA-DR1

47. Aşağıdakilerden hangisi ankilozan spondilitin tipik radyolojik bulgularından biridir?

- A) Erozyon
- B) Osteofit
- C) Sinovyal kist formasyonu
- D) Osteopeni
- E) Vertebralarda kareleşme

48. Aşağıdakilerden hangisi inflamatuvar artritinin radyografik bulgularından biri değildir?

- A) Yumuşak doku şişliği
- B) Periartriküler osteoporoz
- C) Eklem aralığında daralma
- D) Subkondral skleroz
- E) Kemik erozyon

*Diğer sayfaya geçiniz.*

49. Romatoid artritte aşağıdaki eklemlerden hangisi en az tutulur?

- A) Distal interfalangeal
- B) Proksimal interfalangeal
- C) Metakarpofalangeal
- D) El-bilek
- E) Metatarsofalangeal

50. Erişkin Still hastalığını, Felty sendromundan ayıran en önemli bulgu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Splenomegali
- B) Lenfadenopati
- C) Lökositöz
- D) Artrit
- E) Anemi

51. Aşağıdaki durumların hangisinde antihiperürisemik tedavi verilmez?

- A) Akut gut atağı
- B) Kronik gut artropatisi
- C) Ürik asit nefrolitiazisi
- D) Tofuslu gut
- E) Yılda 3 den fazla gut atağı geçiren hastalar

52. Yirmi sekiz yaşında bir kadın hasta bel ve sol diz ağrısı yakınmalarıyla başvuruyor. Yapılan fizik muayenede sağ sklerada ve kulak kıkırdağında siyaha yakın pigmentasyon, bel hareketlerinde kısıtlılık ve sol dizde sinovit saptanıyor. Radyografik incelemede intervertebral disk aralıklarında daralma, kalsifikasyon ve osteoporoz gözleniyor.

Bu hasta için en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ankilozan spondilit
- B) Gut
- C) Okronozis
- D) Osteoartrit
- E) Hemofilik artropati

53. Yaygın kemik ağrıları, patolojik kırıklar; pelviste, uzun kemiklerde ve kafatasında iskelet deformiteleri ve yüksek alkalin fosfataz düzeyi ile karakterize hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Osteomalazi
- B) Paget hastalığı
- C) Osteoporoz
- D) Raşitizm
- E) Hipofosfatazya

54. Aşağıdakilerden hangisi kemik yapım belirteci-  
dir?

- A) Piridinolin
- B) Serum asit fosfataz
- C) Deoksipiridinolin
- D) İdrar kalsiyumu
- E) Serum osteokalsin

55. Aşağıdaki tekniklerden hangisiyle kemik mineral  
yoğunluğunun gerçek hacimsel ölçümü yapılabilir?

- A) Dual enerji x-ray absorpsiyometre
- B) Kantitatif bilgisayarlı tomografi
- C) Kalkaneal ultrason ölçümü
- D) Magnetik rezonans görüntüleme
- E) Singh indeksi

56. Aşağıdakilerden hangisi sıcak tedavisi için kont-  
redikasyon değildir?

- A) İskemi
- B) Kanama diatezi
- C) Kas spazmı
- D) Akut inflamasyon
- E) Duyu kaybı

57. Çeşitli maddelerin deriye sürülerek, ultrason ara-  
cılığıyla penetrasyonunun hızlandırılması temeli-  
ne dayanan tedaviye ne ad verilir?

- A) Faradizasyon
- B) Galvanizasyon
- C) İyontoforez
- D) Fonoforez
- E) İndüksiyon

58. Lomber disk hernisi tanısı ile ameliyat edilen ve  
parsiyel laminektomi yapılan bir hastada, daha  
sonra bel ağrısı gelişmesi durumunda aşağıdaki  
fizik tedavi ajanlarından hangisinin uygulanması  
doğru değildir?

- A) Kısa dalga diatermi
- B) Ultrason
- C) Tens
- D) Galvanik akım
- E) Enfraruj

59. Aşağıdakilerden hangisi aerobik egzersizin fizyolojik etkilerinden biri değildir?

- A) Kasların kapiller/lif oranında artma
- B) Kas liflerindeki mitokondri sayısında artma
- C) Kas liflerindeki mitokondrielerde büyüme
- D) Kardiyak debide artma
- E) Sol ventrikülde konsantrik hipertrofi

60. Kas kasılma hızının kontrol edilebildiği, sabit açısal hızda hareket ve değişken direncin söz konusu olduğu egzersiz tipi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İzometrik egzersiz
- B) İzotonik egzersiz
- C) Progresif dirençli egzersiz
- D) İzokinetik egzersiz
- E) Germe egzersizleri

61. Aşağıdakilerden hangisi dayanıklılık egzersizlerine fizyolojik yanıtlardan biri değildir?

- A) Kalp hızında artma
- B) Oksijen tüketiminde artma
- C) İnsülin salınımında artma
- D) ACTH düzeyinde yükselme
- E) Büyüme hormonu düzeyinde yükselme

62. Önceden bilinen cisimlerin görme, işitme ve duyu bozukluğu olmadığı halde tanınmalarına ne ad verilir?

- A) Apraksi
- B) Bellek kaybı
- C) İhmal
- D) Agnozi
- E) Afazi

63. Fokal spastisitede en sık kullanılan lokal tedavi ajanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Etil alkol
- B) Metil alkol
- C) Fenol
- D) Lokal anestezi
- E) Botulinum toksini

64. Ortezlerin dizaynında temel alınan prensip aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Traksiyon açısı
- B) Kullanılan malzeme
- C) Üç nokta kontrol
- D) Beş nokta kontrol
- E) Doku toleransı

65. Kardiyak rehabilitasyon programları açısından aşağıdakilerden hangisi faz II nin temel özelliğini tanımlar?

- A) İkinci haftanın sonundan dördüncü haftanın sonuna kadar olan invaziv işlemlerdir.
- B) Konvalesan dönem olup gözlemlen hastane dışı ambulasyona ağırlık verilir.
- C) Aktif hareketler kısıtlanır, ev içinde kendine bakım aktivitelerine izin verilir.
- D) İntermedier dönem olup düzenli dayanıklılık egzersizlerine geçilir.
- E) Rekreatif aktivitelere başlangıç dönemidir.

66. Yumuşak servikal yakalık ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Servikal bölgede hareketi önemli ölçüde kontrol eder.
- B) Sensoryal feedback yoluyla hareketi kısıtlamak için sürekli kinestetik uyarı gönderir.
- C) Isı etkisiyle kas spazmını çözer.
- D) Yumuşak doku zedelenmelerinde konforu sağlar.
- E) Kullanımı sert yakalığa göre daha rahattır.

67. Hemiplejik hastalarda görülen patolojik yürüme aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Antaljik
- B) Trendelenburg
- C) Sirkumdiksiyon
- D) Makaslama
- E) Stepaj

68. Alt ekstremitede tutulumun ağırlıklı olduğu hemiparezi tablosunda öncelikle aşağıdaki arterlerin hangisinde tutulum olduğu düşünülmelidir?

- A) Vertebral arter
- B) Baziller arter
- C) Anterior serebral arter
- D) Orta serebral arter
- E) İnternal karotid arter

69. Aşağıdakilerden hangisi multipl sklerozlu hastalarda gözlenen klinik bulgulardan biri değildir?

- A) Otonomik disrefleksi
- B) Tremor
- C) Ataksi
- D) Spastisite
- E) Kognitif fonksiyonlarda yetersizlik

*Diğer sayfaya geçiniz.*

70. Omurilik yaralanmaları sonrası geç dönemde gözlenen komplikasyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Otonomik disrefleksi
- B) Postravmatik siringomyeli
- C) Ortostatik hipotansiyon
- D) Tromboemboli
- E) Solunum yetmezliği

71. Aşağıdakilerden hangisi Brown-Sequard sendromunun bulgularından biri değildir?

- A) İpsilateral kas güçsüzlüğü
- B) İpsilateral propriosepsiyon kaybı
- C) Kontralateral ağrı kaybı
- D) Kontralateral sıcaklık kaybı
- E) Kontralateral kas güçsüzlüğü

72. Omurilik yaralanmasına bağlı gelişen yaygın spastisite tedavisinde öncelikle aşağıdaki ilaçlardan hangisi tercih edilmelidir?

- A) Diazepam
- B) Dantrolen sodyum
- C) Klorpromazin
- D) Baklofen
- E) Fenitoin

73. Spinal kord yaralanması olan bir hastanın bağımsız transfer yapabilmesi için korunması gereken seviye aşağıdakilerden hangisidir?

- A) C5
- B) C6
- C) C7
- D) C8
- E) T1

74. Spinal kord yaralanması sonrası sakral duyusu korunmuş ancak yaralanma seviyesinin altında hiç motor fonksiyonu olmayan bir hasta ASIA skalasına göre hangi evrededir?

- A) A
- B) B
- C) C
- D) D
- E) E

75. Tetraplejik bir hastanın tenodez splinti kullanabilmesi için sağlam kalması gereken en yüksek seviye aşağıdakilerden hangisidir?

- A) C4
- B) C5
- C) C6
- D) C7
- E) C8

76. Trafik kazası sonrası T10 seviyesinde spinal kord lezyonu gelişen bir hastada 2 saatte bir idrar kaçağı oluyor.

**Bu hasta için en uygun yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Créde manevrası ile mesanenin boşaltılması
- B) Aralıklı temiz kateter uygulanması
- C)  $\alpha$ -adrenerik reseptör blokörü verilmesi
- D) Kolinerjik reseptör blokörü verilmesi
- E)  $\beta$ -adrenerjik reseptör blokörü verilmesi

77. Spastisite tedavisinde kullanılan ve presinaptik inhibisyona neden olan madde aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Baklofen
- B) Tizanidin
- C) Botulinum toksini
- D) Fenol
- E) Klonidin

78. Ekstansör tendon lezyonlarından sonra aşağıdakilerden hangisinin yaralanması durumunda çekiç parmak deformitesi ortaya çıkar?

- A) Zon I
- B) Zon III
- C) Zon V
- D) Zon VI
- E) Zon VII

79. Protez yapımında transtibia / diz altı amputasyonları için aşağıdaki anatomik yapılardan hangisi yük taşıma toleransı açısından hassastır ve ağırlık taşıtılmaması gerekir?

- A) Patellar tendon
- B) Pretibial kaslar
- C) Fibula başı
- D) Fibula shaftı laterali
- E) Popliteal fossa

80. Romatoid artritli bir hastada gelişen ayak deformitelerinin düzeltilmesinde aşağıdakilerden hangisinin kullanılması uygun değildir?

- A) Mediolateral tarsal kompresyonu azaltacak şekilde geniş ve yumuşak üstlü ayakkabı
- B) Fleksibl tabanlık
- C) Sert anteroposterior taban
- D) Metatarsal ped
- E) Tüm yük taşıyan yüzeyde ağırlık dağılımını yeniden düzenleme

81. Kronik obstrüktif akciğer hastalığında pulmoner fonksiyon parametrelerinin geliştirilebilmesi için aşağıdakilerden hangisi en uygundur?

- A) Pursed-lip tekniği
- B) Havayolu temizleme tekniği
- C) Postural drenaj tekniği
- D) Diyafragmatik ve segmental solunum teknikleri
- E) Trendelenburg tekniği

*Diğer sayfaya geçiniz.*

82. Basınç ülseri tedavi yaklaşımları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Canlılığını yitirmiş dokuya debridman yapmak gerekir.
- B) Enfekte dokuya otolitik debridman yapmak gerekir.
- C) Boşluklu yaralar gevşek olarak pansuman malzemesi ile doldurulmalıdır.
- D) Enzimatik debridman için kollajenaz içeren maddeler kullanılmalıdır.
- E) Eksudalı yaralara poliüretan köpük veya kalsiyum alginat pansumanları kullanılmalıdır.

83. Transkortikal motor afazi, emme-kavrama refleksleri, idrar inkontinansı, davranış bozukluğu, sol alt ekstremitede daha ağır motor kaybına neden olan inmenin lokalizasyonu nedir?

- A) Vertebrobasiller arter
- B) Sağ internal karotid arter
- C) Sağ anterior serebral arter
- D) Sağ orta serebral arter
- E) Sol internal karotid arter

84. İnme sonucu gelişen disfajide **en uygun** yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Katı gıda verilmez, su ve sıvı gıdalar ile beslenir.
- B) Gastroözofageal reflüyü önlemenin en güvenli yolu nazogastrik sonda takmaktır.
- C) Yutma, güvenli hale gelene kadar intravenöz yolla beslenmelidir.
- D) Letarjik hastalar nazogastrik sonda ya da gastrostomi yoluyla beslenmelidir.
- E) Klinikte yutma güçlüğü tanısı, yutma sırasında hastanın öksürmesi ile konmalıdır.

85. Aşağıdakilerden hangisi erken dönem kardiyak rehabilitasyon programları için uygun **değildir**?

- A) Semptomatik konjestif kalp hastalığı olan hastalar
- B) Kalp yetmezliği ve dilate kardiyomyopatisi olan hastalar
- C) Kalp yetmezliği ve aritmisi olan hastalar
- D) Eş zamanlı pulmoner sorunu olan hastalar
- E) Kalp kapağı tamiri ya da replasmanı yapılan hastalar

*Diğer sayfaya geçiniz.*



86. Aşağıdakilerden hangisi kas gerilme refleksinde hıza bağımlı artışı tanımlar?

- A) Rijidite  
B) Distoni  
C) Fasikülasyon  
D) Miyotoni  
E) Spastisite

87. Konnektif dokuda elastisitenin azalması sonucunda aşağıdakilerden hangisine yaşın artmasıyla birlikte klinikte sık rastlanır?

- A) Motor ünitelerin sayısında azalma  
B) Vital kapasitede artma  
C) Basınç yaraları ve cilt yıkımı riski  
D) Ambulasyon yeteneğinde azalma  
E) Isı regülasyonunda bozulma

88.

- I. Ekspiratuvar rezerv volüm  
II. Tidal volüm  
III. İnspiratuvar rezerv volüm  
IV. Rezidüel volüm  
V. Vital kapasite

Yukarıdakilerden hangileri total akciğer kapasitesini oluşturur?

- A) Yalnız V  
B) I + V  
C) IV + V  
D) I + II + III  
E) II + III + IV

89. Amyotrofik lateral sklerozlu hastalarda, noninvasiv ventilasyon için en iyi prognostik gösterge aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fonksiyonel vital kapasite  
B) Tidal volüm  
C) Rezidüel volüm  
D) Kan gazları  
E) Maksimum inspiratuvar kapasite

90. Torakal 6 düzeyinin üstünde spinal kord yaralanması olan bir hastanın kardiyovasküler sisteminde egzersiz sırasında aşağıdaki değişikliklerden hangisi görülür?

- A) Kalbin sempatik inervasyon artışına bağlı taşikardi  
B) Kalbin diyastolik kan yükünde azalma  
C) Kardiyak output'ta artma  
D) Kardiyak atım hacminde artma  
E) Alt ekstremitelerden venöz geri dönüşte artma

91. Hangi düzeyin üstündeki omurilik yaralanmalarında otonomik disrefleksi görülebilir?

- A) T6  
B) T10  
C) T12  
D) L5  
E) S1

92. Hangi düzeydeki omurilik yaralanmalarında fonksiyonel ambulasyon, assistiv cihaz olmaksızın gerçekleştirilebilir?

- A) T12 B) L1 C) L2 D) L3 E) L4

93. Aşağıdakilerden hangisi inaktivitenin etkilerinden biri değildir?

- A) Osteoporoz B) Ortostatik hipotansiyon  
C) Deride atrofi D) Spastisite  
E) Üriner staz

94. Kısa güdüklü diz altı amputasyonlarından, rahat ve etkin kullanılacak bir protez yapabilme açısından aşağıdaki amputasyon seviyelerinden hangisi tercih edilmelidir?

- A) Tibial tüberkülün 3 cm üzeri  
B) Syme amputasyonu  
C) Diz dezartikülasyonu  
D) Tibial tüberkülün 3 cm altı  
E) Midtibial amputasyon

95. Kısa bacak desteklerinden biri olan Ankle-Foot ortezi (AFO) aşağıdaki durumlardan hangisinde önerilir?

- A) Ayak bilek ekleminin etrafında hareketin zayıfladığı durumlarda  
B) Aşiloplasti ameliyatları sonrasında  
C) Ayak bilek artodezleri sonrasında  
D) Aşil kontraktürünün engellenmesi amacıyla  
E) Plantar fasyotomi sonrasında

96. Baston uzunluğunu hesaplamada en uygun yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Toplam boy uzunluğunun yarısının alınması  
B) Oturur pozisyonda diz yüksekliğine yarısının eklenmesi  
C) Diz ve kalça ekstansiyonda iken el-yer mesafesi alınması  
D) Dirsek ekstansiyonda, omuz 30° abduksiyonda iken el-yer mesafesi alınması  
E) Dirsek 20° fleksiyonda iken el-yer mesafesi ya da trokanter major yer mesafesinin alınması

*Diğer sayfaya geçiniz.*

97. Üç nokta yürüyüşü aşağıdaki klinik durumların hangisinde kullanılabilir?

- A) Paraparezi
- B) Hemiparezi
- C) Parkinson
- D) Ön çapraz bağ lezyonu sonrası
- E) Serebral palsi

98. Aşağıdakilerden hangisi tekerlekli iskemle reçetesi yazarken dikkat edilmesi gereken özellikler arasında yer almaz?

- A) Hastanın yürüme mesafesi ile ev içi ve ev dışı yürüme hedefleri
- B) Ev içi, ev dışı ve çevredeki mimari bariyerler
- C) Ambulasyon kısıtlılığına yol açan sorunun etiolojisi
- D) Tekerlekli iskemleyi arabaya veya evde uygun yerlere yerleştirecek bir kişinin bulunup bulunmaması
- E) Tekerlekli iskemleden sonra kullanılacak arabanın özellikleri

99. Koşucularda en sık görülen ayak biyomekanik problemi ve yol açtığı komplikasyon aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?

- A) Kalkaneus varus – Ekin kalkaneisi
- B) Ayak pronasyonu – Tibial stres sendromu
- C) Metatarsal ark düşüklüğü – Plantar fasiit
- D) Metatarsus varus – Bunion teşekkülü
- E) Kalkaneus valgus – Aşil tendiniti

100. Aşağıdakilerden hangisi balneoterapinin mutlak kontrendikasyonlarından biridir?

- A) Varisler
- B) Anemi
- C) Menopoz
- D) Kognitif fonksiyon bozukluğu
- E) Akut kanamalar ve kanama riski olanlar

**TEST BİTTİ.**

**CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.**

# YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI (YDUS)

25 MAYIS 2008

## FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

- |       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 1. C  | 26. B | 51. A | 76. D  |
| 2. A  | 27. E | 52. C | 77. A  |
| 3. E  | 28. D | 53. B | 78. A  |
| 4. E  | 29. D | 54. E | 79. C  |
| 5. C  | 30. A | 55. B | 80. C  |
| 6. C  | 31. B | 56. C | 81. D  |
| 7. E  | 32. C | 57. D | 82. B  |
| 8. D  | 33. E | 58. B | 83. C  |
| 9. B  | 34. B | 59. E | 84. D  |
| 10. D | 35. D | 60. D | 85. A  |
| 11. A | 36. E | 61. C | 86. E  |
| 12. B | 37. D | 62. D | 87. C  |
| 13. B | 38. A | 63. E | 88. C  |
| 14. E | 39. B | 64. C | 89. A  |
| 15. D | 40. E | 65. B | 90. B  |
| 16. D | 41. D | 66. A | 91. A  |
| 17. C | 42. E | 67. C | 92. E  |
| 18. D | 43. A | 68. C | 93. D  |
| 19. A | 44. C | 69. A | 94. D  |
| 20. A | 45. D | 70. B | 95. A  |
| 21. E | 46. B | 71. E | 96. E  |
| 22. D | 47. E | 72. D | 97. D  |
| 23. B | 48. D | 73. C | 98. C  |
| 24. A | 49. A | 74. B | 99. B  |
| 25. C | 50. C | 75. C | 100. E |