

TIPTA YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI
(İLKBAHAR DÖNEMİ)
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

23 MAYIS 2010

ADI :
SOYADI :
T.C. KİMLİK NUMARASI :
SALON NUMARASI :

GENEL AÇIKLAMA

1. Bu sınavda her adaya bir cevap kâğıdı ve bir soru kitapçığı verilecektir. Soru kitapçığınızın kapağındaki ilgili yerlere adınızı, soyadınızı, T.C. Kimlik Numaranızı ve salon numaranızı yazmayı unutmayınız.
2. Bu soru kitapçığındaki test, toplam 100 sorudan oluşmaktadır ve soruların cevaplanması için verilen süre **150 dakikadır (2,5 saat)**.
3. Bu kitapçıkta soruların cevapları, kitapçıkla birlikte verilen cevap kâğıdında ayrılmış olan yerlere, kurşun-kalemle işaretlenecektir. Cevap kâğıdı buruşturulmayacak, üzerine gereksiz hiçbir işaret konmayacaktır.
4. Bu kitapçıkta her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden fazla cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
5. **Bu test puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri düşülecek ve kalan sayı ham puanınız olacaktır.** Bu nedenle bir soru hakkında hiçbir fikriniz yoksa o soruyu boş bırakınız. Ancak, soruda verilen seçeneklerden birkaçını eleyebiliyorsanız kalanlar arasından doğru cevabı kestirmeniz yararınıza olabilir.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

2010 - YDUS İlkbahar / FTR

1. Aşağıdakilerden hangisi trapezius kasının siniridir?

- A) Dorsal skapular sinir
- B) Spinal aksesuar sinir
- C) Supraskapular sinir
- D) Torakodorsal sinir
- E) Aksiller sinir

2. Aşağıdakilerden hangisi Broca afazisinin özelliklerinden biridir?

- A) Fonksiyonel kavramanın bozuk olması
- B) Konuşma şeklinin akıcı olması
- C) Tekrarlamının bozuk olması
- D) Temporal korteksin etkilenmesi
- E) Cümlelerin beş kelimedenden uzun olması

3. Aşağıdaki kaslardan hangisi median sinir tarafından inerve edilir?

- A) Abduktor pollisis brevis
- B) Abduktor pollisis longus
- C) Ekstansör pollisis brevis
- D) Tüm interosseal kaslar
- E) Fleksör karpi ulnaris

4. Elektromiyografide aşağıdakilerden hangisi genellikle normal kabul edilen komponenttir?

- A) Pozitif keskin dalga
- B) Fasikülasyon
- C) Fibrilasyon
- D) İnsersiyonel aktivite
- E) Spontan aktivite

5. Ayağın eversiyon-inversiyon hareketi en belirgin hangi ekleme olur?

- A) Subtalar eklem
- B) Kalkaneoküboid eklem
- C) Tibiotalar eklem
- D) Talokalkoneonaviküler eklem
- E) Künenaviküler eklem

6. Sinir iletim çalışmaları sonucunu etkileyebilecek aşağıdaki faktörlerden hangisi en önemlidir?

- A) Cinsiyet
- B) Yaş
- C) Kilo
- D) Parmak kalınlığı
- E) Oda sıcaklığı

Diğer sayfaya geçiniz.

7. Aşağıdaki omurga segmentlerinin hangisinde lateral fleksiyon hareket açıklığı en azdır?

- A) C2 – C3 B) T3 – T4 C) T9 – T10
D) L1 – L2 E) L5 – S1

9. Önceki (8) numaralı soruda sözü edilen hasta için aşağıdakilerden hangisi kişisel faktör olarak kabul edilir?

- A) Akut artrit B) Kuğu boynu deformitesi
C) İnterosseal atrofi D) Depresyon
E) Romatoid artrit

8. Yirmi yıldan beri romatoid artrit tanısı ile izlenen bir hastanın sağ elinin 2. ve 3. proksimal interfalangeal eklemlerinde akut artrit, her iki elinde kuğu boynu deformitesi ve interosseal atrofi vardır. Hastanın ayrıca depresyon tanısı aldığı öğrenilmiştir.

Bu hastadaki mevcut durum dikkate alındığında 2001 Uluslararası Fonksiyon, Özürlülük ve Sağlık Sınıflamasına göre aşağıdakilerden hangisi aktivite ve katılım bölümünde değerlendirilemez?

- A) 2. ve 3. proksimal interfalangeal eklemlerde artrit
B) Yazı yazamama
C) Yemek yiyememe
D) Yıkanamama
E) Mesleğine ara verme

10. Aşağıdakilerden hangisi 2001 Uluslararası Fonksiyon, Özürlülük ve Sağlık sınıflamasının komponentlerinden biridir?

- A) Sakatlık B) Engellilik
C) Patoloji D) Özürlülük
E) Çevresel etkenler

11. Aşağıdakilerden hangisi yürümenin basma fazı dışında değerlendirilmelidir?

- A) İlk kontakt B) Yüklenme cevabı
C) Salınım öncesi D) Basma ortası
E) Basma sonu

12. Romatizmal hastalıklarda, ICF sınıflamasına göre, aşağıdakilerden hangisi aktivite değerlendirme yöntemidir?

- A) 6 dakika yürüme testi
- B) Şiş eklem sayısı tayini
- C) Kavrama gücü ölçümü
- D) Hassas eklem sayısı tayini
- E) Kas gücü tayini

13. Boynunda ağrı yakınmasıyla başvuran 50 yaşında kadın hastanın çok sık başının da ağrıdığı öğreniliyor.

Baş ağrısı ile boyun ağrısının birlikte değerlendirilebilmesi için problemin hangi düzeylerde bulunması gerekir?

- A) C2 – C3
- B) C4 – C5
- C) C5 – C6
- D) C6 – C7
- E) C7 – T1

14. Öyküsünde boyun ağrısı bulunan bir hasta yürümesinde zorluk ve idrar tutamama yakınması ile başvuruyor.

Bu hastada tanı için en uygun tetkik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Direkt servikal grafi
- B) Direkt lumbosakral grafi
- C) Sistometri
- D) Elektronöromiyografi
- E) Servikal magnetik rezonans inceleme

15. Aşağıdaki durumların hangisinde çok seviyeli vertebral disk kalsifikasyonları tipiktir?

- A) Ankilozan spondilit
- B) Okronozis
- C) Hemokromatozis
- D) Akromegali
- E) Hiperparatiroidizm

16. İnstabil servikal kırığı olan bir hastada aşağıdaki spinal ortezlerden hangisi tercih edilir?

- A) Yumuşak boyunluk
- B) Halo tipi boyunluk
- C) SOMI tipi boyunluk
- D) Philadelphia boyunluk
- E) Yale servikotorakal boyunluk

17. C5 kök lezyonunda aşağıdaki hareketlerin hangisinde kas güçsüzlüğü saptanır?

- A) El bileği ekstansiyonu
- B) Başparmak adduksiyonu
- C) Dirsek ekstansiyonu
- D) Dirsek pronasyonu
- E) Omuz abduksiyonu

18. Aşağıdakilerden hangisi kadınlarda daha sık görülen bel ve sırt ağrısının nedenidir?

- A) Paget hastalığı
- B) Fibromiyalji
- C) İşe bağlı mekanik ağrılar
- D) Spondiloartropatiler
- E) Retroperitoneal fibrozis

19. Spinal stenoz ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Öne eğilmekle ağrı azalır.
- B) İstirahat ile ağrı azalır
- C) Nörolojik defisit saptanabilir.
- D) Düz bacak germe testi genellikle pozitifdir.
- E) Multipl dermatom etkilenir.

20. Aşağıdakilerden hangisi L4 kök lezyonunda görülmez?

- A) Ayak inversiyonunda güçsüzlük
- B) Diz ekstansiyonunda güçsüzlük
- C) Kalça adduksiyonunda güçsüzlük
- D) Kalça ekstansiyonunda güçsüzlük
- E) Kalça abduksiyonunda güçsüzlük

21. Trendelenburg testi aşağıdaki patolojilerden hangisinin işaretidir?

- A) Lateral femoral kutanöz sinir sıkışma sendromu
- B) Piriformis sendromu
- C) Trokanterik bursit
- D) Ekstremitte kısalığı
- E) Gluteus medius zayıflığı

22. Aşağıdaki klinik bulgulardan hangisi L5 – S1 radikülopati ile karışır?

- A) Pes anserin bursiti
- B) İskial bursit
- C) Kalça osteoartriti
- D) Piriformis sendromu
- E) Lateral kollateral lezyonu

23. Aşağıdaki testlerden hangisi omuz ekleminin değerlendirilmesinde kullanılmaz?

- A) Neer testi
- B) Cozens testi
- C) Yergason testi
- D) Ağrılı ark testi
- E) Hawkins testi

24. Aşağıdakilerden hangisi lateral epikondilitli bir hastada başlangıç tedavisidir?

- A) Kortikosteroid enjeksiyonu
- B) Provake eden aktivitelerin kısıtlanması ve anti-inflamatuvar ilaç tedavisi
- C) Terapötik ultrason uygulaması
- D) El-bilek ekstansörlerini güçlendirme egzersizleri
- E) Cerrahi tedavi

25. Aşağıdaki durumların hangisinde gerçek kas gücü azalmıştır?

- A) Donuk omuz
- B) Rotator kılıf tendiniti
- C) Bisipital tendinit
- D) Kalsifik tendinit
- E) Rotator kılıf yırtığı

26. Homans testi aşağıdaki durumlardan hangisini saptamak için yapılır?

- A) Torasik outlet sendromu
- B) Kondromalazi patella
- C) Anterior krusiyat ligaman lezyonu
- D) Derin ven trombozu
- E) Patellar tendinit

27. Radyolojik olarak tibiofemoral kompartmanı en güvenilir şekilde değerlendirebilmek için en uygun pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Aksiyal, diz 30° fleksiyonda
- B) Aksiyal, diz ekstansiyonda
- C) Ayakta, diz semifleksiyonda
- D) Ayakta, diz ekstansiyonda
- E) Otururken, diz 90° fleksiyonda

28. El bileğinde ve elde ağrıya neden olan aşağıdaki durumlardan hangisi nörolojik kökenlidir?

- A) Pronator teres sendromu
- B) Dupuytren kontraktürü
- C) Skleroderma
- D) Osteoartrit
- E) DeQuervain tenosinoviti

29. Fibromiyalji sendromu ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Fibromiyaljili hastalarda parasempatik sinir sistemi hakimiyeti vardır.
- B) Uygunun REM fazında anormal alfa dalgaları görülür.
- C) Serum ve BOS triptofan düzeyleri yüksek bulunur.
- D) İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 düzeyleri yükselmiştir.
- E) Fibromiyalji etiopatogenezinde serotonin reseptör polimorfizmi rol oynar.

30. Fibromiyalji sendromunu en çok taklit edebilen klinik tablo aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hipotiroidizm
- B) Osteoartrit
- C) Akut lomber strain
- D) Migren
- E) İrritabl bağırsak sendromu

31. Sürekli masa başı görevde çalışan ve iki gün önce sol dirseğinde aniden başlayan lokalize şişlik ve ağrıdan yakınan 30 yaşında bir erkekte en olası tanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lateral epikondilit
- B) Medial epikondilit
- C) Kubital tünel sendromu
- D) Olekranon bursiti
- E) Sinovit

32. Aşağıdakilerden hangisi yumuşak doku kortikosteroid enjeksiyonundan sonra görülmez?

- A) Yağ atrofisi
- B) Deride hipopigmentasyon
- C) Deride hipertrofi
- D) Enfeksiyon
- E) Tendon rüptürü

33. Dupuytren kontraktürü en sık nerede ortaya çıkar?

- A) Birinci parmakta
- B) İkinci parmakta
- C) Üçüncü parmakta
- D) Dördüncü parmakta
- E) Birinci ve ikinci parmak arasında

34. Aşağıdaki eklemlerden hangisinin tutulumu sekonder osteoartriti düşündürmelidir?

- A) Distal interfalangeal
- B) Proksimal interfalangeal
- C) Dirsek
- D) Kalça
- E) Birinci metatarsofalangeal

Diğer sayfaya geçiniz.

35. Aşağıdakilerden hangisi osteoartritli bir hastanın elinde gözlenir ve romatoid artritlen ayırmada kullanılabilir?

- A) Simetrik tutulum
- B) Kemik hipertrofisi
- C) Metakarpofalangeal tutulum
- D) El-bilek eklemi tutulumu
- E) Subluksasyon

36. Aşağıdakilerden hangisi osteoartrit açısından sistemik bir risk faktörüdür?

- A) Obezite
- B) Genu varum
- C) Kas kuvvetinde azalma
- D) Genu valgum
- E) Propriosepsiyonda azalma

37. Aşağıdaki juvenil idyopatik artrit tiplerinin hangisinde romatoid faktör genellikle pozitiftir?

- A) Sistemik
- B) Poliartrit
- C) Oligoartrit
- D) Psöriatik
- E) İndiferansiye

38. Aşağıdaki poliartiküler romatizmal hastalıkların hangisinde böbrek tutulumu seyrek görülür?

- A) Bakteriyal endokardit
- B) Sistemik lupus eritematozus
- C) Sistemik skleroz
- D) Romatoid artrit
- E) Poliartiküler gut

39. Aşağıdakilerden hangisi antiinflamatuvar sitokindir?

- A) İnterlökin 6
- B) İnterlökin 10
- C) İnterlökin 12
- D) İnterlökin 15
- E) İnterlökin 16

40. Aşağıdaki ilaçlardan hangisinin nöromusküler semptomlar yapma olasılığı en azdır?

- A) Kolşisin
- B) Klorokin
- C) D-penisilamin
- D) Kortikosteroid
- E) Metotreksat

Diğer sayfaya geçiniz.

41. Aşağıdaki hastalık modifiye edici ilaçlardan hangisinin sistemik lupus eritematozusa bağlı artritte kullanılması tercih edilmez?

- A) Metotreksat B) Leflunomid C) Sulfasalazin
D) Siklosporin E) Hidroksiklorokin

42. Glukokortikoidlerin etki mekanizması ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Fosfolipaz A₂ yi aktive ederler.
B) Kollajenaz sentezini artırır.
C) T hücre fonksiyonunu artırır.
D) Proinflamatuvar sitokinlerin sentezini azaltır.
E) Dolaşımdaki nötrofil sayısını azaltır.

43. Aşağıdakilerden hangisi nonsteroidal antiinflamatuar ilaçların sık görülen yan etkilerinden biridir?

- A) Konstipasyon
B) Hipokalemi
C) Gestasyon süresinin uzaması
D) Epilepsi eşliğinin artması veya yükselmesi
E) Kanama riskinin azalması

44. Nonsteroidal antiinflamatuar ilaçların diğer ilaçlarla birlikte kullanımı sırasında ortaya çıkabilecek ilaç etkileşimi ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Digoksinin plazma konsantrasyonunu azaltarak, etkisini düşürürler.
B) Oral antikoagülanlarla birlikte kullanıldıklarında gastrointestinal kanama riskini artırır.
C) Diüretiklerin etkisini artırır.
D) ACE inhibitörlerinin etkisini artırır.
E) Metotreksat ile kullanıldıklarında, metotreksatın etkisini azaltır.

45. Aşağıdakilerden hangisi Reiter sendromu ile gonokokkal artrit ortak özelliğidir?

- A) Tenosinovit B) Entezit
C) Spondilit D) Üveit
E) HLA-B27 pozitifliği

46. Aşağıdakilerden hangisi ankilozan spondilit için kötü prognoz göstergelerinden biridir?

- A) Normal akut faz yanıtı
- B) Poliartiküler sinovit
- C) Sürekli nonsteroidal antiinflamatuar ilaç kullanımı
- D) Direkt grafide Grade 4 sakroileit
- E) Anterior üveit atakları

48. Aksiyal tutulumu olan ankilozan spondilitli bir hastada aşağıdaki durumların hangisinde TNF blokörü tedavisine başlanması düşünülmelidir?

- A) Metotreksata yanıt vermemiş olması
- B) Bir ay süreyle kullanılan indometazine yanıt vermemiş olması
- C) En az 4 hafta süreyle BASDAI sinin 4 ün üzerinde seyretmiş olması
- D) C-reaktif proteininin en az 4 haftadır yüksek olması
- E) Sedimentasyonun en az 4 haftadır yüksek olması

47. Aşağıdakilerden hangisi el tutulumu yönünden psöriatik artriti romatoid artritinden ayıran bir bulgudur?

- A) Kemik erozyonları varlığı
- B) El eklemlerindeki ışınal tutulum
- C) Metakarpofalangeal eklemden artrit
- D) Periartiküler osteopeni
- E) Proksimal interfalangeal eklemden artrit

49. Aşağıdakilerden hangisi inflamatuvar bel ağrısının özelliklerinden biridir?

- A) Sakroiliak eklemden hassasiyet olmaması
- B) Göğüs ekspansiyonunun normal olması
- C) Gece ağrısının olmaması
- D) Sinsi başlangıçlı olması
- E) Semptom süresinin 4 haftadan az olması

50. Primer Sjögren sendromunda aşağıdaki laboratuvar bulgularından hangisi nadir görülür?

- A) Eritrosit sedimentasyon hızında artma
- B) Hipergamaglobulinemi
- C) Antinükleer antikor (ANA) pozitifliği
- D) Anemi
- E) Trombositopeni

51. Aşağıdakilerden hangisi Behçet hastalığı bulgularından biri olmasına rağmen "Behçet Hastalığı Uluslararası Çalışma Grubu Tanı Kriterleri" arasında **ver almaz**?

- A) Oral aft
- B) Derin ven trombozu
- C) Pozitif paterji testi
- D) Eritema nodosum
- E) Posterior üveit

52. Sistemik lupus eritematozusta başlangıç semptomu olarak **en sık** görülen klinik bulgu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Malar raş
- B) Diskoid döküntü
- C) Oral aft
- D) Artrit
- E) Saç dökülmesi

53. Aşağıdakilerden hangisi kreatin kinaz yüksekliği ile birlikte inflamatuvar miyopatilere benzer klinik bulgu oluşturabilir?

- A) Diabetes mellitus
- B) Hiperparatiroidi
- C) Cushing sendromu
- D) Akromegali
- E) Hipotiroidi

54. Aşağıdaki antikorlardan hangisi ilaca bağlı lupus ile ilişkilidir?

- A) ds-DNA
- B) Ribozomal P-protein
- C) Histon
- D) U1-RNP
- E) Ku

55. Sarkoidozda aşağıdaki sistemik bulgulardan hangisi **çok nadirdir**?

- A) Ateş
- B) Akciğer tutulumu
- C) Göz tutulumu
- D) Karaciğer tutulumu
- E) Kalp tutulumu

56. Kas hasarının en duyarlı göstergesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Alanin aminotransferaz
- B) Aspartat aminotransferaz
- C) Kreatin kinaz
- D) Aldolaz
- E) Laktik dehidrogenaz

57. Aşağıdaki hastalıkların hangisinde palpabl purpura görülür?

- A) Reaktif artrit
- B) Sistemik lupus eritematozus
- C) Sifiliz
- D) Psöriazis
- E) Lyme hastalığı

58. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi hem periferik hem de aksiyel tutulum yapan kronik artropatiler arasında yer almaz?

- A) SAPHO sendromu
- B) Osteoartrit
- C) DISH
- D) Reaktif artritler
- E) Kalsiyum pirofosfat depo hastalığı

59. Aşağıdakilerden hangisi romatoid artrit radyolojik bulgularından biri değildir?

- A) Subkondral kemikte kistik oluşumlar
- B) Simetrik periartriküler yumuşak doku şişliği
- C) Eklem aralığında eşit düzeyde daralma
- D) Subluksasyon
- E) Periartriküler osteoporoz

60. Bir hastadan alınan sinovyal sıvının analizinde sıvının sarı ve berraklığa yakın olduğu; beyaz küre sayısının 5000/ μ L, % 60 polimorfonükleer lökosit içerdiği rapor ediliyor.

Bu hastanın sinovyal sıvı analizinin aşağıdaki hastalıklardan hangisiyle uyumlu olduğu düşünülmelidir?

- A) Travmatik artrit
- B) Tüberküloz artrit
- C) Bakteriyal artrit
- D) Ankilozan spondilit
- E) Pigmente villonodüler sinoviyit

61. Aşağıdakilerden hangisi eritrosit sedimentasyon hızında belirgin düşmeye neden olur?

- A) Agamaglobulinemi
B) Enfeksiyon
C) Lenfoma
D) Miyelom
E) Sistemik lupus eritematozus

64. Aşağıdakilerden hangisi üratın böbrekle atılımını azaltarak hiperürisemi yapan ilaçlardan biri değildir?

- A) Siklosporin
B) Nikotik asit
C) Tiazidler
D) Pirazinamid
E) Yüksek doz aspirin

62. Pigmente villonodüler sinovit tipik olarak aşağıdaki eklemlerin hangisinde görülür?

- A) Dirsek eklemi
B) Diz eklemi
C) Proksimal interfalangeal eklem
D) Distal interfalangeal eklem
E) Sakroiliak eklem

63. Aşağıdaki hastalıklardan hangisinin eklem tutulumu septik artrit ile karışır?

- A) Gut artrit
B) Reaktif artrit
C) SAPHO sendromu
D) Romatoid artrit
E) Viral artrit

65. Kısıtlı eklem hareketi aşağıdaki endokrinopatilerden hangisinin bulgusudur?

- A) Hipotiroidi
B) Hiperparatiroidi
C) Akromegali
D) Diabetes mellitus
E) Cushing sendromu

66. Osteoporoz tanısı alan 70 yaşındaki kadın hasta, ani başlayan sırt ağrısı yakınması tanımlamaktadır. Hastanın torakal direkt grafisinde eski kompresyon fraktürleri tespit edilmiştir.

Bu hastanın akut ağrı tedavisinde aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Kısa süreli yatak istirahati
- B) Soğuk uygulama
- C) Sırt desteklerinin uygulanması
- D) Ekstansör kasları güçlendirici egzersiz programı
- E) Analjezik kullanılması

67. Aşağıdakilerin hangisinde eklem ve disk mesafeleri genişlemiştir?

- A) Hiperparatiroidizm
- B) Kalsiyum pirofosfat dihidrat depo hastalığı
- C) Dejeneratif eklem hastalığı
- D) Romatoid artrit
- E) Akromegali

68. Aşağıdakilerden hangisi derin ısıtıcı olarak kullanılan fizik tedavi ajanlarından biridir?

- A) Fludoterapi
- B) Whirpool banyolar
- C) Parafin banyolar
- D) Kısa dalga diyatermi
- E) Ultraviyole

69. Aşağıdakilerden hangisi sıcak uygulamaların fizyolojik etkilerinden biridir?

- A) Sinir iletim hızında yavaşlama
- B) Ağrı eşiğinde azalma
- C) Kollajenaz aktivitesinde azalma
- D) Golgi tendon aktivitesinde azalma
- E) Kronik inflamasyonda azalma

70. Parafin banyolarında kullanılan yağ/parafin oranı kaç olmalıdır?

- A) 1/3
- B) 1/4
- C) 1/7
- D) 1/9
- E) 1/10

71. Mastektomi sonrası üst ekstremitede aşağıdaki masaj tekniklerinden hangisi kullanılır?

- A) Friksiyon
- B) Aleksander
- C) Manuel lenfatik drenaj
- D) Öfleraj
- E) Feldenkrais tekniği

Diğer sayfaya geçiniz.

72. Aşağıdakilerden hangisi tip 2a kas lifinin özelliklerinden biridir?

- A) Yüksek miyozin ATPaz aktivitesi
- B) Düşük glikolitik enzim aktivitesi
- C) Yavaş kontraksiyon hızı
- D) Yavaş yorulma hızı
- E) Küçük kas fibril çapı

73. Aşağıdakilerden hangisi egzersiz testi için mutlak kontrendikasyon değildir?

- A) Geçirilmiş miyokart enfarktüsü
- B) Unstabil anjina
- C) Trombofilebit
- D) Orta derecede aort stenozu
- E) Akut enfeksiyon ve/veya ateş

74. Vertebral kırığa bağlı bel ağrısı olan bir hastanın kronik dönemde rehabilitasyonunda aşağıdaki yöntemlerden hangisi uygulanmaz?

- A) Postürün düzeltilmesi
- B) Vertebralarda kompresyona neden olacak aktivitelerden kaçınma
- C) Ağrıya yönelik opiat türü analjezik kullanımı
- D) Kas kuvvetlendirici egzersiz programı
- E) Psikolojik ve sosyal desteğin sağlanması

75. Tarsometatarsal seviyeden yapılan amputasyon tipi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Syme
- B) Lisfranc
- C) Boyd
- D) Pirigoff
- E) Hook

76. Aşağıdaki ilaçlardan hangisi detrüsrör kas aktivitesini azaltır?

- A) Duloksetin
- B) Efedrin
- C) Fenoksi benzamin
- D) Oksibutin hidroklorid
- E) Prazosin

77. Aşağıdakilerden hangisi orta serebral arter ana dal tıkanmasında görülür?

- A) Global afazi
- B) Görsel agnozi
- C) Hafıza sorunları
- D) Aleksia
- E) Wernicke afazisi

Diğer sayfaya geçiniz.

78. Spastisite tedavisinde kullanılan aşağıdaki ilaçlardan hangisi α_2 reseptörler üzerinden etki eder?

- A) Benzodiazepin B) Dantrolen sodyum
C) Baklofen D) Vigabatrin
E) Tizanidin

80. T5 seviyesinin üzerinde omurilik hasarı olan gebe bir hastada ortaya çıkabilecek acil durum aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Heterotopik ossifikasyon
B) Aspirasyon pnömonisi
C) Otonomik disrefleksi
D) Derin ven trombozu
E) Deliryum

79. Nörolojik düzeyi C5 olan omurilik yaralanmalı bir hastada fonksiyonel durum ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Çevre ayarlaması ve adaptif cihazla beslenmede bağımsızdır.
B) Üst ekstremitelerde giyinmede yardım alır.
C) Alt ekstremitelerde giyinmede yardım alır.
D) Banyoda bağımlıdır.
E) Transferlerinde maksimum yardım alır.

81. Aşağıdakilerden hangisi inmeli bir hastanın bozukluğunu ifade eder?

- A) Spastisite
B) Yürüyememe
C) Merdiven çıkmada güçlük
D) Yıkınmada güçlük
E) Meslek kaybı

82. El-el bileğinin immobilizasyon veya istirahat için interfalangeal, metakarpofalangeal ve bilek eklemlerinin en uygun pozisyonları aşağıdakilerin hangisinde birlikte verilmiştir?

<u>İnterfalangeal</u>	<u>Metakarpofalangeal</u>	<u>Bilek</u>
A) Fleksiyon	Fleksiyon	Fleksiyon
B) Ekstansiyon	Fleksiyon	Hafif ekstansiyon
C) Ekstansiyon	Ekstansiyon	Ekstansiyon
D) Fleksiyon	Ekstansiyon	Hafif fleksiyon
E) Fleksiyon	Ekstansiyon	Fleksiyon

83. Aşağıdaki afazi tiplerinin hangisinde başlangıçta akıcı bir konuşma vardır?

- A) Broca afazisi
- B) Transkortikal motor afazi
- C) Transkortikal mikst afazi
- D) Wernicke afazisi
- E) Global afazi

84. Aşağıdaki gelişim basamaklarından hangisinin 9 aylık bir bebekte bulunması beklenmez?

- A) Desteksiz oturma
- B) Eşyalara uzanıp kavrama
- C) Sesli uyaranları takip edebilme
- D) Yabancı korkusu
- E) Bir-iki kelime konuşabilme

85. Aşağıdakilerden hangisi inmeli bir hastada taburculuktaki fonksiyonel durumun en güçlü göstergesidir?

- A) Aile desteği
- B) Öğrenme becerileri
- C) Yatıştaki fonksiyonel durum
- D) Motivasyon düzeyi
- E) Eğitim düzeyi

86. Aşağıdakilerden hangisi spastisite tedavisinde uygun değildir?

- A) Soğuk uygulama B) Splintleme
C) Baklofen D) Beta blokörler
E) Germe egzersizi

87. Aşağıdakilerden hangisi ayak bileği dorsifleksör kas zayıflığında ortaya çıkan yürüme bozukluğudur?

- A) Antalgik yürüyüş
B) Trendelenburg yürüyüşü
C) Stepaj yürüyüşü
D) Yetersiz push-off yürüyüşü
E) Bükük diz yürüyüşü

88. Fantom ağrısının tedavisinde ilk tercih edilmesi gereken ilaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Amitriptilin B) Kalsitonin C) Opioidler
D) Bupropion E) Venflaksin

89. İşeme fonksiyonunu en sık bozan suprasakral lezyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Multipl skleroz
B) Primer spinal kord tümörü
C) Metastatik spinal kord tümörü
D) Transvers miyelit
E) Travmatik spinal kord yaralanması

90. İnme sonrası el rehabilitasyonu ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Metakarpofalangeal eklemler hafif ekstansiyonda splint kullanılır.
B) Ödemi azaltmak için kol ve el elevasyonda tutulur.
C) Spastisite varsa inhibitör splint kullanılır.
D) Fokal spastisiteyi azaltmak için botoks enjeksiyonu yapılır.
E) Kol ve ele uygun pozisyon verilir.

91. Serebral palsili çocuklarda simetrik tonik boyun refleksi ile ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Boyun ekstansiyona getirildiğinde kollar ve bacaklar fleksiyona gelir.
- B) Boyun ekstansiyona getirildiğinde kollar ekstansiyona bacaklar fleksiyona gider.
- C) Boyun fleksiyona getirildiğinde kollar ve bacaklarda ekstansiyon ortaya çıkar.
- D) Boyun fleksiyona getirildiğinde kollar ekstansiyona bacaklar fleksiyona gider.
- E) Boyun rotasyona getirildiğinde kollar fleksiyona gider.

92. Aşağıdakilerden hangisi plastik ayak-ayak bileği ortezlerinin avantajlarından biri değildir?

- A) Yüksek maliyet
- B) Hafiflik
- C) Kozmetik uygunluk
- D) Kolay hasta uyumu
- E) Daha iyi ayak desteği

93. Aşağıdakilerden hangisi gerçek bacak boyu mesafesidir?

- A) Anterior superior iliak çıkıntı – topuk arası
- B) Simfizis pubis – lateral malleol arası
- C) Anterior superior iliak çıkıntı – medial malleol arası
- D) Göbek – lateral malleol arası
- E) Göbek – medial malleol arası

94. Bacak uzunluk farkı söz konusu olduğunda en fazla % kaç düzeltme yapılır?

- A) 15
- B) 25
- C) 50
- D) 75
- E) 100

95. Yirmi altı yaşında bir erkek sedanter yaşamın negatif etkilerinden korunmak amacıyla egzersiz salonunda spora başlıyor. Egzersiz yapmaya başlamasıyla birlikte kendini çok iyi hissediyor ve spor programına devam ediyor. Daha önceden hiçbir yakınması yokken istirahat kalp hızında artış ve uykusuzluk başlıyor.

Bu kişide meydana gelen değişikliğin nedeni aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Aşırı sportif aktivite
- B) Stres
- C) Fibromiyalji
- D) Mitral valv prolapsusu
- E) Anemi

96. Artmış kas tonusunu inhibe etmek için uygulanan refleks inhibitör paternlerini kullanan teknik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Brunnstrom tekniği
- B) PNF tekniği
- C) Rood tekniği
- D) Bobath tekniği
- E) Zorunlu kullanım tekniği

97. Progresif dirençli egzersiz ile kaslarda sağlanan en belirgin etki aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kas liflerinin kesit alanında azalma
- B) Tip 2b kas fibrillerinden tip 2a ya dönüşüm
- C) Tip 1 kas fibrillerinden tip 2 ye dönüşüm
- D) Aktin ve miyozin filamanlarında azalma
- E) Kasın kesit alanında azalma

98. Aşağıdakilerden hangisi tetik noktanın özelliklerinden biri değildir?

- A) Miyofasial ağrı sendromunda görülmesi
- B) Yaygın olması
- C) Gergin bantlar içinde bulunması
- D) Yayılan ağrının olması
- E) Fokal hassasiyetin olması

99. Aşağıdaki durumlardan hangisi posterior topuk ağrısı nedenidir?

- A) Plantar fasiit
- B) Subkalkaneal bursit
- C) Morton nöroması
- D) Pes cavus
- E) Aşil tendiniti

100. Aşağıdaki maddelerden hangisinin kaplıca tedavisinde yeri yoktur?

- A) Nitrojen
- B) Karbon monoksit
- C) Kalsiyum
- D) Hidrojen sülfid
- E) Metan

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. 2010-YDUS İlkbahar Dönemi Sınava Giriş ve Kimlik Belgesinin aslı olmadan sınava girilmesi yasaktır. Bu belgenin fotokopisi veya faksı ile de sınava girilemeyecektir. Bu şekilde sınava giren adayların sınavı iptal edilecektir.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Çağrı cihazı, telsiz vb. haberleşme araçları ile cep bilgisayar, saat fonksiyonu dışında fonksiyonu olan saat vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; silah ve benzeri teçhizatla; müsvedde kâğıdı, defter, kitap, sözlük, sözlük işlevi olan elektronik aygıt, hesap cetveli, hesap makinesi, pergel, açıcılar, cetvel vb. araçlarla da girmek yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adaylar mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
3. Bu sınavda verilen toplam cevaplama süresi **150 dakikadır (2,5 saat)**. Sınavın ilk **75** ve son **15** dakikası içinde hiçbir aday dışarı çıkarılmayacaktır. Cevaplamayı süre bitmeden tamamlarsanız, cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz. **Sınav evrakını teslim ederek salonu terk eden aday, her ne sebeple olursa olsun tekrar sınava alınmayacaktır.** Sınav süresinin bittiği ilan edilip cevap kâğıtları ve soru kitapçıkları salon görevlileri tarafından toplanıncaya kadar yerlerinizde kalınız.
4. Sınav süresince görevlilerle konuşmak ve soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları; ayrıca, adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
5. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye girişen, kopya veren, kopya yapılmasına yardım edenlerin kimlikleri, Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Görevliler kopya çekmeye veya vermeye kalkışanları uyarmak zorunda değildir, sorumluluk size aittir.

Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek; bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya girişiminde bulunulduğunu gösterirse, kopya eylemine katılan adayların cevaplarının bir kısmı veya tamamı iptal edilecektir. **Cevap kâğıdınızı** başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Bu durum sizin için son derece önemlidir.
6. Adaylar, görevlilerin her türlü uyarılarına uymak zorundadır. Görevliler, gerektiğinde oturduğunuz yerleri de değiştirebilir. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlikleri tutanağa yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. **Cevap kâğıdında** ilgili alanları doldurmanız gerekmektedir. **Cevap kâğıdına** yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Tükenmez kalem ve dolma kalem kesinlikle kullanılmayacaktır.

Cevapların **cevap kâğıdına** işaretlenmiş olması gerekir. **Soru kitapçığına** işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
8. **Soru kitapçığınızı** alırsınız, sayfaların eksik olup olmadığını, **kitapçıkta** basım hatalarının bulunup bulunmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalı ise değiştirilmesi için derhâl Salon Başkanına başvurunuz.
9. Cevaplamaya geçmeden önce size verilecek **soru kitapçığı** üzerinde ayrılan yere adınızı, soyadınızı, T.C. Kimlik Numaranızı ve bu salonun salon numarasını yazınız. Sınav sonunda **soru kitapçıkları ile cevap kâğıtları** toplanacak ve ÖSYM'de tek tek incelenecektir. **Soru kitapçığının** bir tek sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
10. **Soru kitapçıklarının** sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
11. Soruları ve bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
12. Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı, 2010-YDUS İlkbahar Dönemi Sınava Giriş ve Kimlik Belgenizi salon görevlilerine teslim etmeyi unutmayınız.

TIPTA YAN DAL UZMANLIK EĞİTİMİ GİRİŞ SINAVI (YDUS)

23 MAYIS 2010

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

- | | | | |
|-------|-------|-----------|-----------|
| 1. B | 26. D | 51. B | 76. D |
| 2. C | 27. C | 52. D | 77. A |
| 3. A | 28. A | 53. E | 78. E |
| 4. D | 29. E | 54. C | 79. İPTAL |
| 5. A | 30. A | 55. E | 80. C |
| 6. E | 31. D | 56. C | 81. A |
| 7. E | 32. C | 57. B | 82. B |
| 8. A | 33. D | 58. E | 83. D |
| 9. D | 34. C | 59. A | 84. E |
| 10. E | 35. B | 60. D | 85. C |
| 11. C | 36. A | 61. A | 86. D |
| 12. A | 37. B | 62. B | 87. C |
| 13. A | 38. D | 63. A | 88. A |
| 14. E | 39. B | 64. E | 89. E |
| 15. B | 40. E | 65. D | 90. A |
| 16. B | 41. C | 66. D | 91. B |
| 17. E | 42. D | 67. E | 92. A |
| 18. B | 43. C | 68. D | 93. C |
| 19. D | 44. B | 69. E | 94. D |
| 20. D | 45. A | 70. C | 95. A |
| 21. E | 46. B | 71. C | 96. D |
| 22. D | 47. B | 72. A | 97. B |
| 23. B | 48. C | 73. İPTAL | 98. B |
| 24. B | 49. D | 74. C | 99. E |
| 25. E | 50. E | 75. B | 100. B |