



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

**KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI**  
**ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ**  
**REHBER ÖĞRETMEN**  
**20 AĞUSTOS 2016**

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*

## AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta **Alan Bilgisi** ve **Alan Eğitimi Testi** bulunmaktadır.
2. Bu test için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**.
3. Bu testte yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır.
4. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
5. Bu test puanlanırken **doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı ham puanınız olacaktır**.
6. Cevaplamaya istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak diğer kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 50 soru vardır.

1. Engellenme duygusuyla baş etmede bilinçsiz ve planlanmamış başa çıkma yolları kullanılabildiği gibi bilinçli ve planlanmış yollar da kullanılabilir.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi bilinçli başa çıkma yollarından biri değildir?**

- A) Hipnotik telkinden yararlanma  
B) Atılganlık eğitimi programından yararlanma  
C) Nefes tekniklerini kullanma  
D) Ortamı ve kişisel özellikleri gözden geçirme  
E) Karşıt tepki geliştirme
2. Bazı durumlarda grup içinde faaliyet gösteren bireyin, yalnız başına olduğu zamandan daha düşük performans gösterdiği gözlenmektedir. Bunun nedeni bireyin, grup içinde çalışırken harcadığı çabanın gözden kaybolup gideceğini düşünmesine bağlı olarak davranışları için kendisini daha az sorumlu hissetmesi ve daha az çaba göstermesi olabilir.

**Bu durum, aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Sosyal etki  
B) Doğru hızlandırma  
C) Sınanma kaygısı  
D) Sosyal kaytarma  
E) Grup dinamizmi
3. **Aşağıdakilerden hangisi limbik sistemin bölümlerinden biridir?**
- A) Korpus kallosum  
B) Amigdala  
C) Serebellum  
D) Prefrontal korteks  
E) Pons

4. Mehmet Öğretmen, derslerinde edinilen bilginin nerelerde kullanılabileceği ve yaşamda nasıl kolaylıklar sağlayabileceğiyle ilgili öğrencilerine bilgiler vermeye özen göstermektedir. Ayrıca konunun farklı yönlerini açığa çıkarmaya yönelik ödevler vermekte ve tartışma konuları açmaktadır.

**Öğretmen, bu uygulamalarla öğrencileri için aşağıdakilerden hangisini hedeflemiştir?**

- A) Uygun kodlama yapmalarını  
B) Açık davranış kazanmalarını  
C) Örgütlenme yapmalarını  
D) Aktarım yapmalarını  
E) Ayrıntılandırmalarını

5. Taha, öğretmeni sınıfa gelmeden önce tahtayı siler. Bunun üzerine öğretmeni Taha'ya teşekkür eder. Sonrasında Taha, öğretmeni sınıfa gelmeden önce sınıfı havalandırır ve tahtaya dersin konusunu yazar.

**Taha'nın bu davranışları aşağıdakilerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Uyarıcı genellemesi  
B) Ayırt etme  
C) Garcia etkisi  
D) İkincil olumlu pekiştirme  
E) Tepki genellemesi

6. **Yüksek ses karşısında irkilerek dikkatini o yöne çeviren bir çocuğun bu davranışı, Vygotsky'ye göre aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?**

- A) Yakınsak gelişim alanı  
B) Yapı iskelesi  
C) Semboller  
D) Temel zihinsel işlevler  
E) Sosyal çevre

7. Dokuzuncu sınıf öğrencisi Elif, günlüğüne "Hiç kimse beni anlamıyor, ne annem-babam, ne arkadaşlarım ne de öğretmenlerim. Kimse ne hissettiğimi tam olarak bilmiyor." diye yazmıştır.

**Elif'in günlüğüne yazdığı bu duygu ve düşünceler aşağıdaki kavramlardan hangisine örnektir?**

- A) Kişisel hikâye  
B) Felaketlenme  
C) Hayalî seyirci  
D) Öğrenilmiş çaresizlik  
E) Kendini gerçekleştiren kehanet
8. Okul psikolojik danışmanı; derslerindeki başarısızlığı nedeniyle görüşmeye başladığı Ali'nin başarıyı istemek yerine başarısızlıktan korktuğunu, gerçek performansını ortaya koymadığını ve bir sorunla karşılaştığında sorunun üstesinden gelmek için gerekli çabayı göstermediğini fark etmiştir.

**Adler'e göre, Ali aşağıdaki karakter tipolojilerinden hangisinin özelliklerini göstermektedir?**

- A) Baskın                      B) Alıcı                      C) Kaçınan  
D) Sosyal                      E) Kompleks
9. Bilge, sınıf arkadaşları Çınar ve Emir ile ilgili "Çınar ve Emir oyunda düştüğüm için bana çok kızgınlar. Artık beni sevmeyecekler ve benimle bir şey yapmak istemeyecekler." şeklinde düşünmektedir.

**Bilge aşağıdaki bilişsel çarpıtmalardan hangisini kullanmaktadır?**

- A) Kişiselleştirme                      B) Genelleme  
C) Ya hep ya hiç                      D) Etiketleme  
E) Yanlış etiketleme

10. Okul Psikolojik Danışmanı Sevgi Hanım, 10. sınıfa devam eden Özgür'ün anne babasına "Özgür kendi özelliklerine uygun eğitsel ve mesleki hedefler oluşturma konusunda kararsızlıklar yaşıyor. Ancak Özgür'ün içinde bulunduğu gelişim döneminde bu duygu ve düşüncelerle karşılaşılabilir." diyerek Özgür'e bu konularda destek olunması gerektiğini belirtmiştir.

**Erikson'un "Psikososyal Gelişim Kuramı"na göre, Özgür'ün içinde bulunduğu gelişim evresi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Özerkliğe karşı kuşku ve utanç  
B) Temel güvene karşı güvensizlik  
C) Kimliğe karşı rol karmaşası  
D) Girişimciliğe karşı suçluluk  
E) Yakınlığa karşı yalnızlık
11. "Sorumlu davranan bireyler başkalarına değer verir, onları sever ve topluma katılır. Sorumsuz davranan bireyler ise bu davranışlarının bedelini toplumdan dışlanma, yalnızlık ve acıyla öderler. Sorumluluk başarılı bir kimlik oluştururken sorumsuzluk başarısız kimliği ortaya çıkarmaktadır." **şeklinde özetlenen bakış açısı aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisiyle ilişkilidir?**
- A) Anlatımsal (Öyküsel)                      B) Davranışçı  
C) Varoluşçu                      D) Bilişsel  
E) Gerçeklik

12. **Aşağıdakilerden hangisi çözüm odaklı danışma için uygun bir ifade değildir?**

- A) Danışmanlarla iş birliğine dayalı bir ortaklık kurulmaya çalışılır.  
B) Olumlu geleceğe odaklanılır.  
C) "Ufak değişimler büyük değişimleri beraberinde getirir." varsayımıyla hareket edilir.  
D) Terapötik hedefleri danışman belirler.  
E) Danışman "bilmeyen" konumunu korur.

## 13. Danışan:

— Yarın sunumum var. Yapamayacakmışım gibi geliyor. Kendimi yetersiz hissediyorum. Tabii siz bunun ne demek olduğunu bilemezsiniz. Çünkü siz çoktan bitirdiniz üniversiteyi.

## Psikolojik danışman:

— Eğitimimi tamamladığım için seni anlayamayacağımı düşünüyorsun. Sen anlatınca benim de aklıma üniversitedeyken yaptığım bir sunum geldi. Şimdi düşünüyorum da benim için ne kadar zor bir durumdu. Ellerim titriyor, yüzüm kızarıyor, soğuk soğuk terliyordum.

**Psikolojik danışman, bu konuşmada aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) Kendini açma
- B) Yüzleştirme
- C) Empati
- D) Destek olma
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

## 14. “Çocuğum giderek asosyal biri oluyor.” diyen bir annenin ifadesine, olumlu yeniden çerçeveleme yapmak isteyen bir psikolojik danışman aşağıdaki ifadelerden hangisini kullanmalıdır?

- A) Çocuğunuz daha güvende olacak.
- B) Çocuğunuz birlikte olduğu insanları özenle seçiyor.
- C) Çocuğunuzun yalnız kalacağından endişe duyuyorsunuz.
- D) Çocuğunuz çok fazla insanla uğraşmak zorunda kalmayacak.
- E) Aile ilişkilerinizde onun böyle davranmasına neden olabilecek bir şeyler olabilir mi?

15. Psikolojik danışman, süpervizörüne bir danışanıla ilgili olarak "Her hafta aynı sorunlarla geliyor. Haftalardır attığı tek bir adım bile yok. Bunu ona söylememek için kendimi zor tutuyorum, özellikle de psikolojik danışma sürecinin yaşamına katkısı olmadığını söylediği zamanlarda. Gelip gidiyormuş ama hiçbir şey değişmiyormuş. Onun için üzülüyorum, elbette iyi olsun isterim, süreçten fayda sağlasın ama bunun için hiçbir şey yapmıyor veya ben yaptırıyorum. Bir an önce oturumları sonlandırırım veya kendisi vazgeçsin diye bekliyorum. Onunla psikolojik danışma yapmak istemiyorum." demektedir.

**Psikolojik danışmanın, danışma sürecine ilişkin bu yaşadıklarını aşağıdaki kavramlardan hangisi daha iyi açıklar?**

- A) Aktarım
- B) Karşıt aktarım
- C) Direnç
- D) Karşıt direnç
- E) Terapötik gerilim

16. Psikolojik danışma süreci hiyerarşik bir düzen içinde yürütülmelidir. Bu süreçlerdeki basamaklardan biri tamamlanmadan diğerine geçilmemesi gerekir.

## Bu basamaklar;

- I. sonlandırma ve izleme,
- II. hedef tanımlama ve oluşturma,
- III. kaynaşma ve ilişkinin kurulması,
- IV. problemin saptanması,
- V. psikolojik danışma müdahalesini seçme ve uygulama

## şeklindedir.

**Aşağıdakilerin hangisinde bu basamaklar doğru sırayla verilmiştir?**

- A) II – IV – V – III – I
- B) III – IV – II – V – I
- C) III – IV – V – II – I
- D) IV – II – III – V – I
- E) V – IV – III – II – I

17. Onuncu sınıf öğrencisi Selin, eskiden iki günde yiyebileceği miktarı yarım günde tıknırcasına yemekte ve sonrasında ilaç alarak yoğun şekilde tuvalete gitmektedir. Ayrıca ağır egzersizler de yapmaktadır. Ailesi ve arkadaşları, kendisine fazla kilosunun olmadığını hatta çok zayıf olduğunu söylemelerine rağmen buna inanmamakta ve kilolu olduğunu düşünmektedir.

**Selin'in gösterdiği bu belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini düşündürmektedir?**

- A) Depresyon                      B) Fobik anksiyete  
C) Anoreksiya nervoza          D) Somatizasyon  
E) Bulimiya nervoza

18. Ayşen Hanım, çocuklarına aşırı düşkün bir anne ve çok iyi bir avukattır. Sürekli olarak yorgun olduğundan, gereksiz yere sinirlendiğinden ve işlerine odaklanamadığından şikâyetçidir. Ayrıca aşırı gerginlikten dolayı zaman zaman uyku problemi de yaşamaktadır. Çocuklarının okulundan telefon geldiği zamanlarda çocuklarıyla ilgili kötü bir haber alacağı endişesini taşımaktadır. Öte yandan Ayşen Hanım mesleğinde çok birikimli ve disiplinli olmasına rağmen bazı büyük ve iyi geliri olan davaları kazanamam düşüncesiyle kabul etmemekte, daha kolay kazanabileceği davaları tercih etmektedir.

**Ayşen Hanım'ın gösterdiği bu belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini düşündürmektedir?**

- A) Sosyal fobi  
B) Panik bozukluk  
C) Tek kutuplu bozukluk  
D) Çift kutuplu bozukluk  
E) Yaygın kaygı bozukluğu

19. **Aşağıdakilerden hangisi madde kullanımını önlemeye yönelik uygulanan programların amaçlarından biri değildir?**

- A) Risk faktörlerini azaltmak  
B) Koruyucu faktörleri artırmak  
C) Madde kullanımıyla ilgili konularda aileleri bilgilendirmek  
D) Bağımlılık yapan maddelerin özelliklerini tanıtmak  
E) Madde kullanımına yol açan sorunları azaltmak

20. **Öğrenme güçlüğü tanısı almış öğrenciye; okuduğu metinde önemli bir yerin altını çizdirmenin, onun aşağıdaki becerilerinden hangisinin gelişimini desteklediği söylenebilir?**

- A) Okuduğunu anlama              B) Okuma hızı  
C) Okuma akıcılığı                  D) Okuma doğruluğu  
E) Okuma kalitesi

21. **Aşağıdakilerden hangisi kaynaştırma eğitiminin ilkelerinden biri değildir?**

- A) Bütün bireyler öğrenebilir ve öğretilebilirdir.  
B) Karar verme sürecinde aileyle görüşülür.  
C) Her bireyin akranlarıyla birlikte aynı kurumda eğitim görme hakkı vardır.  
D) Kaynaştırma bir program dâhilinde verilen özel eğitim uygulamasıdır.  
E) Hizmetler bireyin gereksinimine göre değil, yetersizliğine göre planlanır.

22. Bir okul psikolojik danışmanı, geçen yıl okul birincisi olan Hasan'ı sosyal becerileri açısından değerlendirmek amacıyla ona bir ölçek uygulamıştır. Okul psikolojik danışmanı, bu değerlendirmeyi "Okul birincisinin sosyal becerileri de iyi olur." anlayışıyla yapmıştır.

**Okul psikolojik danışmanının uyguladığı bu ölçeğe aşağıdaki hata türlerinden hangisi karışmıştır?**

- A) Kişisel yanlılık                      B) Sabit hata  
C) Hale etkisi                                D) Anlam hatası  
E) Cömertlik hatası

23. Bir kurum, kurumun özelliklerine uygun kişileri belirlemek amacıyla adaylara kişilik testi uygulamıştır. Ancak test uygulaması yapılmadan önce bazı adaylar kurumun yapısı ve aradığı kişilik özellikleri hakkında bilgi edinmişlerdir. Test uygulamasında, sorulara önceden edindikleri bu bilgilere uygun cevaplar vermişlerdir.

**Buna göre kurumun uyguladığı kişilik testi sonuçlarına aşağıdaki hatalardan hangisi karışmıştır?**

- A) Sosyal kabul                              B) Yanıltma  
C) Cevapların kalıplaşması                D) Orta yol cevap verme  
E) Toto oynama

24. İlgili envanterleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi **söylenemez?**

- A) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgiler bireyin yeteneklerinin de göstergesidir.  
B) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgiler özellikle ergenlik yıllarında değişken bir nitelik gösterir.  
C) İlgili envanterleri belirli ilgi alanlarıyla sınırlı olduğundan uygun durumlarda bireye birden fazla ilgili envanteri uygulanabilir.  
D) İlgili envanterleriyle belirlenen ilgilerin doğruluğunun test edilmesi amacıyla envanterin uygulandığı bireyle görüşme yapılmasında yarar vardır.  
E) Rehberlikte yöneltme faaliyetleri için bireyin ilgi duyduğu alandaki başarı durumunun da dikkate alınması doğru bir yaklaşımdır.

25. Okul psikolojik danışmanı; problemleri davranışları olan bir öğrencisinin aile yapısını, üç kuşak boyunca aile üyelerinin birbirleriyle temas kurma sıklığı ve türünü, aile üyeleri arasındaki çatışma ve sorunları incelemek ister.

**Okul psikolojik danışmanının, bu durumda kullanması gereken en uygun teknik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Sosyometri                                B) Genogram  
C) Sosyal uzaklık ölçeği                D) Otobiyografi  
E) Yaşam döngüsü

26. **Aşağıdakilerden hangisi, bireyi tanıma tekniklerinden "görüşme"nin diğer tekniklere göre avantajlı yönünü ifade etmektedir?**

- A) Bireylerle yüz yüze yapılan görüşmelerde daha doğru bilgi toplanabilir.  
B) Görüşme yoluyla, en az anket yoluyla ulaşılabilecek sayıda örnekleme ulaşılabilir.  
C) Görüşmelerde standart bir dil ve yöntem kullanılır, puanlaması kolaydır.  
D) Yazılı bilgi toplama araçlarından elde edilemeyecek duygu ve eğilimler görüşmede elde edilebilir.  
E) Görüşme tekniği özellikle yetenek düzeylerinin altında başarı gösteren öğrencilerde işe yaramaktadır.

27. **Aşağıdakilerden hangisi açık grupların özelliklerinden biri değildir?**

- A) Gruba yeni katılan her üye için yapılandırma yapmak gerekir.  
B) Gruba yeni üye girişinde veya gruptan her üyenin ayrılışında gerileme veya direnç görülebilir.  
C) Terapötik güçlerin oluşması zaman alabilir.  
D) Gruba ihtiyacının kalmadığını düşünen bir üye, sürecin sonuna kadar gruba devam eder.  
E) Açık gruplarda her bir üye farklı oturumlarda sonlandırma yaşar.

28. Aşağıdakilerden hangisi bir psikolojik danışma grubunun planlanması sırasında yapılması gerekenlerden biri **değildir**?

- A) Grup odasının uygun atmosferde olmasına dikkat edilir.
- B) Danışanların birbirleriyle göz teması kurabilecekleri bir oturma düzeni sağlanır.
- C) Karşıt transferansla baş etme yolları aranır.
- D) Üyelerin kişilik özellikleri bakımından heterojen olmasına özen gösterilir.
- E) Yoğun duygusal güçlüğü olan kişilerin gruba alınmamasına dikkat edilir.

29. Aşağıdakilerden hangisi grupta psikolojik danışma sürecinin başlangıç evresinde gözlenebilecek bir durum **değildir**?

- A) Grup liderinin yapılandırma yapması
- B) Üyelerin birbiriyle kaynaşmaya başlaması
- C) Üyelerin davranışsal amaçlar belirlemesi
- D) Üyelerin kaygı yaşaması
- E) Üyeler arasında çatışmalar olması

30. Bir grupta psikolojik danışma oturumunda, üyeler ve psikolojik danışman arasında aşağıdaki konuşma geçmiştir:

Psikolojik danışman: "Peki, Yeliz'in bu oturumda seni anlatmasından nasıl etkilendin?"

Zeynep: "Biraz daraldım, boğulur gibi oldum."

Psikolojik danışman: "Kendini başkasından dinlerken bunalıyorsun."

Zeynep: "Evet, tuhaf oldum biraz."

Doruk: "Neden daralıyorsun? Bence anlamsız."

Psikolojik danışman: "Başkasıyla ilgili yorum yapmaktan kaçınmamız gerektiğini söylemişim."

**Bu psikolojik danışmanın kullandığı terapötik beceriler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırayla verilmiştir?**

- A) Konuşmaya açık davet - Asgari düzeyde teşvik - Kişiselleştirme
- B) Konuşmaya açık davet - Duygu yansıtma - Yapılandırma
- C) Paylaşırma - Özetleme - Bağlama
- D) Paylaşırma - İçerik yansıtma - Kişiselleştirme
- E) Asgari düzeyde teşvik - Duygu yansıtma - Kişiselleştirme

31. Bir okulda, rehberlik servisi veli toplantısı düzenlemiştir. Toplantıda okul psikolojik danışmanları bazı velilerle çocukları hakkında özel görüşme yapmışlardır. Bu görüşmede okul psikolojik danışmanlarının yaklaşımı bazı velilerin dikkatini çekmiştir. Psikolojik danışmanlar sınıfta "yaramazlık" yapan bir öğrencinin velisine "Çocuğunuz biraz hareketli." derken ödevlerini yapmayan ve başarısız olan bir öğrencinin velisine ise "Çocuğunuzun sorumluluk duygusunu geliştirmeniz gerekiyor." demiştir.

**Psikolojik danışmanların kullandığı bu konuşma tarzı iletişiminde aşağıdakilerden hangisiyle adlandırılmaktadır?**

- A) Öz saygı geliştirici dil
- B) Tam mesaj yollama
- C) Duygu yansıtma
- D) Ben dili
- E) Kazan-kazan yöntemi



32. I. Çocukluğundan beri matematiğe düşkün olan ve iyi bir matematikçi olacağına inanan Altan üniversiteye giriş sınavından çok yüksek puan almıştır.
- II. Ailesinin, tıp fakültesini tercih etmesi konusundaki ısrarlarına rağmen vazgeçmeyip matematik bölümünü tercih etmiştir.

**Buna göre Altan, yetkinlik algısının aşağıdaki boyutlarından sırasıyla hangisinde iyidir?**

- A) Düzey - Genellik                      B) Düzey - Güç
- C) Genellik - Güç                          D) Güç - Genellik
- E) Genellik - Düzey
33. **Cinsiyetin meslek seçimi üzerindeki etkisini inceleyen bir araştırmacı, çalışmasında aşağıdaki kuramlardan hangisine mutlaka yer vermelidir?**
- A) Roe'nun ihtiyaç kuramı
- B) Parsons'ın özellik-faktör kuramı
- C) Holland'ın tipoloji kuramı
- D) Lent ve arkadaşlarının sosyal bilişsel kariyer kuramı
- E) Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramı

34. **Super'ın "Yaşam Boyu Yaşam Alanı Kuramı"nda benliğin objektif yanıyla ilgili olan, kariyer seçenekleriyle eşleştirmede ve uyum sonuçlarının yordanmasında kullanılan kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kariyer örüntüleri                      B) Kalıp yargılar
- C) Mesleki kimlik                          D) Benlik tasarımı
- E) Kariyer olgunluğu

35. • Meslek seçimi, kişiliğin ifadesidir.
- İlgi envanterleri aynı zamanda kişilik envanterleridir.
- Bir mesleğin üyeleri benzer kişilik özelliklerine ve öz geçmişe sahiptir.
- Mesleki doyum, meslekte karar kılma ve başarılı olma; bireyin kişiliği ile bulunduğu çevre arasındaki bağdaşıma bağlıdır.

**Sıralanan bu ilkeler aşağıdaki kuramlardan hangisine aittir?**

- A) Tipoloji                                      B) Karar
- C) Özellik-faktör                              D) Psikanalitik
- E) İşe uyum

36. **Aşağıdakilerden hangisi gerçek süreksiz bir değişkendir?**

- A) Ağırlık                                      B) Başarı                                      C) Cinsiyet
- D) Tutum                                      E) Zekâ

37. **Aşağıdakilerden hangisi bir psikolojik testin yapı geçerliği kanıtı olarak kesinlikle kullanılabilir?**

- A) Ölçeğin, depresyon özelliği gösteren bireylerle göstermeyen bireyleri birbirinden ayırt ettiği görülmüştür.
- B) İlk uygulamayla 20 gün sonraki ikinci uygulamada ölçekten elde edilen puanlar arasında 0,67 korelasyon belirlenmiştir.
- C) Eşdeğer yarılar güvenilirlik katsayısı 0,86 olarak bulunmuştur.
- D) Ölçeğin alt ölçekleri için elde edilen Cronbach  $\alpha$  katsayıları 0,72 ile 0,87 arasında bulunmuştur.
- E) Ölçeğin orijinal formu alanda uzman ve iyi derecede İngilizce bilen üç öğretim üyesi tarafından Türkçeleştirilmiştir.

38. Aşağıdakilerden hangisi “gelişimsel yaklaşım odaklı” çalışan bir okul psikolojik danışmanının çalışma tarzına uygun değildir?

- A) Dönemin başında, yapacağı çalışmaların programlarını hazırlamak
- B) Bilgilendirme hizmetini temel alan bir rehberlik programı oluşturmak
- C) Yaptığı faaliyetleri değerlendirme çalışmaları yapmak
- D) Rehberlik hedeflerini öğretim programlarıyla bütünleştirmeye gayret etmek
- E) Rehberlik çalışmalarına okuldaki ilgili kişileri dâhil etmeye özen göstermek

39. Psikolojik danışma sürecinde, danışan-danışman ilişkisinde aşağıdakilerden hangisi, danışman açısından kabul edilebilir bir davranıştır?

- A) Üç gün öncesinden iptal edilen bir randevudan ücret talep etme
- B) Danışanı kıramayarak onunla öğle yemeğine çıkma
- C) Danışanın göndermiş olduğu yeni yıl kartını kabul etme
- D) Danışma süreci bitiminde danışanla nişanlanma
- E) Danışana evini dekore ettirme

40. Bir ortaokulda okul psikolojik danışmanı olarak çalışan Esra Hanım, aşağıdaki durumların hangisinde hem yasal hem de etik bir konu olan gizlilik ilkesine aykırı davranmıştır?

- A) Hafta sonları trafikte mendil satarken gördüğü bir öğrencinin durumu hakkında ilgili kuruma bilgi vermiştir.
- B) Uyuşturucu madde kullandığını tespit ettiği bir öğrenciyi yetkililere bildirmiştir.
- C) Okulda sözel zorbalık yapan öğrencinin danışma kayıtlarını okul müdürüne vermiştir.
- D) Ailesi boşanmak üzere olan öğrencinin bilgilerini, mahkemenin talebi üzerine mahkemeye göndermiştir.
- E) Öğrencinin izniyle, bazı bilgilerini sınıf rehber öğretmeniyle paylaşmıştır.

41. Okul Psikolojik Danışmanı Tayfun Bey'e başvuran Oya, yaşadığı problemlerinin nedeni olarak annesini görmekte ve sürekli onu suçlamaktadır. Bunun üzerine Tayfun Bey, danışma odasına karşılıklı iki sandalye koyarak bunlardan birine Oya'yı oturtur. Oya'dan, oturduğu sandalyeden karşıdaki sandalyeye bakarak annesine yönelik görüşlerini ifade etmesini ister. Sonra da karşıdaki sandalyeye oturtur ve az önceki sandalyede otururken ifade ettiği görüşler doğrultusunda annesi olarak cevap vermesini ister. Sandalye değişimi devam ettirilerek diyalog sürdürülür.

**Okul psikolojik danışmanın kullandığı bu teknik aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine aittir?**

- A) Gestalt
- B) Davranışçı
- C) Sosyal öğrenme
- D) Kültüre dayalı
- E) Akılcı-duygusal

42. Onbirinci sınıf öğrencisi Ceyda, okul psikolojik danışmanına giderek "Sınıf arkadaşlarım bana çok kötü davranıyorlar, beni sık sık tersliyorlar. Sınıfta yalnız kalmamak için onlara tepki göstermiyorum ama bu durumu ne kadar sürdürebileceğimi bilmiyorum. Bununla ilgili sizin ne düşündüğünüzü öğrenmek istiyorum." demiştir.

**Aşağıdakilerden hangisi okul psikolojik danışmanının bu durumda verebileceği uygun bir saydamlık tepkisidir?**

- A) Kendini bu kadar ezdirmeni sana hiç yakıştıramadım. Bir yetişkin olduğunda da kendini ezdirsin diye korkuyorum.
- B) Senin böyle bir şey yaşayacağını tahmin etmezdim. O kadar özgüven sahibi gibi duruyorsun ki bu senin başına hiç gelmez diye düşünürdüm.
- C) Bu durum herkesin başına gelebilir. Benim de gelebilir. Önemli olan değiştirmek için çaba sarf etmek.
- D) Yaşadıklarına çok üzuldüm ve biraz şaşırımdı. Okulda bu tür sorunların yaşanmadığını düşünüyordum.
- E) Bu yaşlarda herkes benzer şeyler yaşıyor. Zamanla bunlar geçiyor, daha saygılı ve ilgili arkadaşlıklar kuruyorsun.

43. Üniversite öğrencisi Akif yıl sonu sınavlarına hazırlanarak girmiş ve sadece bir sınavı istediği gibi geçmemiştir. Bununla birlikte Akif, "Kesin kalacağım.", "Ya okulum bir yıl uzarsa?" gibi cümlelerle kendi kendine söylenmektedir.

**Akif aşağıdaki bilişsel çarpıtma türlerinden hangisini kullanmaktadır?**

- A) Seçici soyutlama                      B) Kişiselleştirme  
C) Kutuplaşmış düşünce                D) Abartma  
E) Yanlış etiketleme

44. Okul psikolojik danışmanının aşağıdaki çalışmalarından hangisi bireysel rehberlik uygulamasıdır?

- A) Sınıf içi istenmeyen bir davranışından dolayı öğrencinin velisiyle görüşmesi  
B) Sınıfta ders dinlerken etkili not tutma konusunda öğrenciyle bilgi verici görüşme yapması  
C) Sınıfta gözlenen istenmeyen öğrenci davranışının değişimi konusunda sınıf öğretmeniyle görüşmesi  
D) Sınıfta istenmeyen davranışlar gösteren öğrenciyle çözüm odaklı yaklaşımla kısa süreli görüşmeler yapması  
E) Sınıfta arkadaşlık ilişkileriyle ilgili sorun yaşayan öğrenciyi grup danışmasına almak üzere öğrenciyle ön görüşme yapması

45. Aşağıdakilerden hangisi grup liderinin, ağlayan bir üyeye verebileceği uygun tepki değildir?

- A) Kâğıt mendil uzatması  
B) Ağlamasına sebep olan duygularını paylaşmak isteyip istemediğini sorması  
C) Danışanın duygularını yansıtmaması  
D) Oturum sonunda konuşma isteğinin olup olmadığını sorması  
E) Rahat olması için dışarı çıkmasını istemesi

46. Grupla psikolojik danışmanın bir oturumunda, psikolojik danışman "Dilek, anladığım kadarıyla sorumluluk alma konusunda bazı sorunlar yaşıyorsun. Ayşe ve Hakan da benzer sorunları olduğundan daha önce bahsetmişlerdi." der.

**Buna göre psikolojik danışman aşağıdaki psikolojik danışma becerilerinden hangisini kullanmıştır?**

- A) Paylaşım                                      B) Somutluk  
C) Yüzleştirme                                D) Geri bildirim  
E) Asgari düzeyde teşvik

47. Psikolojik danışma grubu lideri üyelere "Şimdi yaşamınızı düşünüp bunu bir yol haritası olarak göstermenizi istiyorum. Bildiğiniz gibi bazı yollar düz, geniş ve bakımlı, bazıları ise dar, bakımsız yani bozuktur. Yolların bazılarında engeller, bazılarında ani virajlar olabilir. Peki sizin yaşam yolunuz nasıl, bunlardan hangileri var?" şeklinde bir açıklama ve yönerge vererek onların etkinliğe katılmalarını sağlar. Böylece üyeler yaşamlarına dair çeşitli yollar çizerler.

**Bu grup liderinin yol haritası tekniğini kullanmasının öncelikli amacı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Üyelerin kendilerine dair farkındalıklarını artırmak  
B) Üyeler arasında güven oluşturmak  
C) Utanç ve suçluluk gibi duyguları ortaya çıkarmak  
D) Üyelerin sonlandırmaya hazır olup olmadıklarını anlamak  
E) Üyelerin yaratıcılıklarını geliştirmek

48. Okul psikolojik danışma ve rehberlik servisi, velilerin sağlıklı kişiler arası ilişkiler geliştirmelerini desteklemek amacıyla bir psiko eğitim çalışması yapmayı planlamaktadır. Bu eğitimin modüllerinden birinde "çocuk, yetişkin, ebeveyn ego durumları ve bunlara uygun sözel mesajlar" işlenecektir.

**Söz konusu modülde yer alan kavramlar aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine aittir?**

- A) Varoluşçu  
B) Transaksiyonel analiz  
C) Davranışçı  
D) Akılcı-duygusal  
E) Çözüm odaklı

49. Okul Psikolojik Danışmanı Ahmet Bey, rehberlik saatinde sınıftaki öğrencilere madde bağımlılığı, verimli ders çalışma, sağlıklı insan ilişkileri ve okul kuralları hakkında bilgi verme çalışmaları yapmaktadır.

**Ahmet Bey'in yaptığı bu çalışmalar aşağıdaki psikolojik danışma ve rehberlik uygulamalarından hangisinin içinde yer almaktadır?**

- A) Etkileşim grubu  
B) Alan çalışması  
C) Grupla psikolojik danışma  
D) Grup rehberliği  
E) Mesleki danışmanlık

50. Psikolojik danışma ve rehberlik alanında hizmet verenlerin, bireylerin sorun alanlarına en uygun teknik ve yolları kullanması gerekmektedir.

**Buna göre, bireylerin yaşayabileceği;**

- I. zamanı etkili bir şekilde kullanamama,  
II. sosyal beceri eksikliği,  
III. sahip olduğu ilgi ve yeteneklerin farkında olmama,  
IV. üst eğitim kurumları hakkında bilgi sahibi olmama

**sorunlarından hangileri için grup rehberliğini kullanmak daha etkili bir yoldur?**

- A) I ve II  
B) I ve III  
C) I ve IV  
D) II ve III  
E) III ve IV

**2016 ÖABT**  
**REHBER ÖĞRETMEN**  
**20 AĞUSTOS 2016**

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| 1.  | E | 26. | D |
| 2.  | D | 27. | D |
| 3.  | B | 28. | C |
| 4.  | D | 29. | E |
| 5.  | E | 30. | B |
| 6.  | D | 31. | A |
| 7.  | A | 32. | B |
| 8.  | C | 33. | E |
| 9.  | B | 34. | C |
| 10. | C | 35. | A |
| 11. | E | 36. | C |
| 12. | D | 37. | A |
| 13. | A | 38. | B |
| 14. | B | 39. | C |
| 15. | D | 40. | C |
| 16. | B | 41. | A |
| 17. | E | 42. | D |
| 18. | E | 43. | A |
| 19. | D | 44. | B |
| 20. | A | 45. | E |
| 21. | E | 46. | A |
| 22. | C | 47. | A |
| 23. | B | 48. | B |
| 24. | A | 49. | D |
| 25. | B | 50. | C |

## SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Her türlü elektronik/mekanik cihazla ve çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf makinesi vb. araçlarla; cep bilgisayarı, her türlü saat ile, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth, kulaklık vb. her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlarla; her türlü kesici ve delici alet, ateşli silah vb. teçhizatla; kalem, silgi, kalemтираş, müsvedde kâğıdı, defter, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete vb. yayınlar, hesap makinesi, pergel, açıölçer, cetvel vb. araçlarla sınava girmek kesinlikle yasaktır. Sınava kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik, broş, anahtar, anahtarlık, metal para gibi metal içerikli eşyalarla (basit başörtü iğnesi ve ince metal tokalı kemer hariç); plastik veya camdan yapılmış her türlü güneş gözlüğü ile (şeffaf/numaralı gözlük hariç), banka/kredi kartı, ulaşım kartı vb. kartlarla; yiyecek, içecek (şeffaf pet şişe içerisindeki su hariç) ve diğer tüketim maddeleri ile gelinmesi kesinlikle yasaktır. Bu araçlarla sınava girmiş adayların adı mutlaka Salon Sınav Tutanağına yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınava giriş belgelerinde yazılı olan araç gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **75 dakikadır (1 saat, 15 dakika)**. **Sınav başladıktan sonra adayın sınav sonuna kadar sınav salonundan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir.** Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınava alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanların ve yapılacak uyarılara uymayanların kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenlerin kimlik bilgileri Salon Sınav Tutanağına yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen tüm sınavlara başvurusu yasaklanabilecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunduğu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kapağında bulunan ilgili alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basım hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz. **Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soru kitapçığının sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
13. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
14. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim etmeyi unutmayınız.**
15. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" ibaresiyle başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" ibaresiyle sona erer.

*Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.*