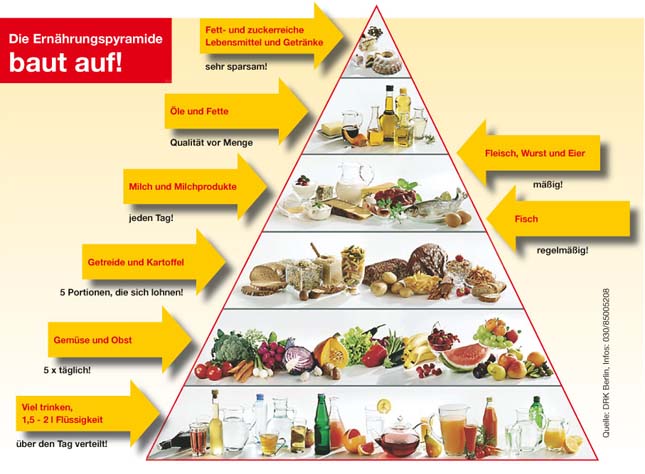
**Die Ernährungspyramide**



Beschreibe eine gesunde Ernährungsweise mit Hilfe des Bildes. Verwende die Ausdrücke:

* Fette
* Eiweiße
* Kohlenhydrate
* Nährstoffe
* Flüssigkeit