**Umweltfreundliches Kochen**

**Sieh dir das Video an und beantworte die Fragen!**

<https://www.youtube.com/watch?v=YoFcaZJjqIY>

1. Welche Zutaten hat Annika eingekauft? Kreuze an!

* Paprika Tomaten Kohl
* Milch Tomatenmark Fleisch
* Knoblauch Chillli Tofu
* Karotten Brokkoli Salz
* Zwiebeln Sojasoße Öl
* Brot Tomatensoße Erbsen
* Pfeffer Essig Sauerkraut

1. Welche Zutat aus der Liste oben ist nicht klimafreundlich?
2. Was kochen die Mädchen zusammen?
3. Welche anderen Tipps haben die beiden klimafeundlicher zu kochen? Kreuze an!

* Zu Fuß einkaufen gehen
* Umweltfreundlich produzierten Strom benutzen
* Zum Einkaufen mit einem umweltfreundlichen Auto fahren
* Mit Freunden einkaufen
* Für andere leute mitkochen
* Produkte aus der Region kaufen
* Mit Produkten kochen, die im Moment gerade wachsen

1. Was tun die Mädchen mit den Zwiebeln und Karotten?

* In Scheiben schneiden
* Schälen
* Hacken
* Braten
* Würfeln
* grillen

1. Warum ist die Chilli der Mädchen klimaschonend?
2. Warum ist es wichtig saisonal einzukaufen?

**Sieh dir das Video noch einmal an und beantworte die Fragen!**

1. Wie viel CO2 verbraucht jeder Deutsche jährlich?
2. Wie viel davon verbraucht er durch seine Ernährung?
3. Warum ist Tofu klimafreundlicher als Fleisch?
4. Warum ist es manchmal klimafreundlicher Obst aus anderen Ländern einzukaufen?

**Schreibe drei Tipps, wie man klimafreundlicher kochen kann, im Imperativ auf!**