



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ

BEDEN EĞİTİMİ

15 AĞUSTOS 2021 PAZAR

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta toplam **75 soru** bulunmaktadır.
Alan Bilgisi: 60 soru
Alan Eğitimi: 15 soru
2. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **120 dakikadır (2 saat)**.
3. Bu sınav puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı bu test ile ilgili ham puanınız olacaktır.
4. Kitapçığın sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
5. Cevaplamaya, istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kâğıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
6. Bu kitapçıkta yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Cevap kâğıdında bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse o soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemini çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 75 soru vardır.

1. Baron Pierre de Coubertin modern olimpiyat oyunlarının kurucusudur. Coubertin, olimpiyat oyunları ile Fransa'da çağın gerisinde kalan eğitim ve spor kuruluşlarına yeni bir sistem getirmek istemiştir. Aynı zamanda olimpiyat oyunlarının ülkeler arasında dostluk ve barışı sağlaması ve savaşların önlenmesi için doğru bir yol olabileceğini düşünmüştür. Bu düşüncelerle Coubertin, 1894 yılında Paris'te 2000 davetlinin katıldığı "International Athletic Congress" adlı bir kongre düzenlemiş ve kongrede bazı ilkeler kabul edilmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi bu kongrede kabul edilen ilkelerden biri değildir?

- A) Olimpiyatlar tüm dünya sporcularına açık olacaktır.
- B) Olimpiyatlarda amatörlük kuralları uygulanacaktır.
- C) Olimpiyatlarda sadece büyük yaş grubu yarışabilecektir.
- D) Olimpiyatlar her dört yılda bir yapılacaktır.
- E) Her dört olimpiyattan birisi Atina'da yapılacaktır.

DOĞRU CEVAP: E

2.

3.

4.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

5.

7.

6.

8.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

9.

11.

10.

12.

13.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

14.

17.

15.

18.

16.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

19.

21.

20.

22. Bir trigliserit molekülü, aerobik enerji sisteminde enerji kaynağı olarak kullanılmak üzere parçalandığında açığa çıkan gliserol ve serbest yağ asidi (SYA) miktarı mol cinsinden aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1 Gliserol, 3 SYA B) 3 Gliserol, 1 SYA
C) 2 Gliserol, 1 SYA D) 2 Gliserol, 2 SYA
E) 1 Gliserol, 2 SYA

DOĞRU CEVAP: A

23.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

24.

25.

26.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

27.

29. I. Dual Enerji X-Ray Soğurma (DEXA)
II. Biyoelektrik İmpedans Analizi
III. Hidrostatik Tartım
IV. Margaria Kalamen

Yukarıdakilerden hangileri vücut yağ yüzdesinin belirlenmesi için kullanılan yöntemler arasında yer alır?

- A) I, II ve III
B) I, II ve IV
C) I, III ve IV
D) II, III ve IV
E) I, II, III ve IV

DOĞRU CEVAP: A

28.

30.

31.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

32.

34.

33. İlk paralimpik olimpiyat oyunları hangi yıl ve nerede yapılmıştır?

- A) 1936 – Berlin
B) 1960 – Roma
C) 1976 – Montreal
D) 1992 – Barcelona
E) 2004 – Atina

DOĞRU CEVAP: B

35.

36.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

37.

39.

38.

40.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

41.

44.

42.

43.

45.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

46.

49.

47.

50.

48. Basketbolda bir oyuncu sahanın neresinde olursa olsun hücum ederken top eline gelir gelmez yüzünü çembere dönmeli ve hücum esnasında kullanabileceği seçenekleri sırasıyla kontrol etmelidir. Bu duruş üçlü tehdit pozisyonu (triple threat) olarak isimlendirilir. Bu pozisyon, hücum esnasında kullanılan üç beceriyi ifade etmektedir.

Buna göre üçlü tehdit pozisyonu aşağıdaki becerilerden hangilerini kapsamaktadır?

- A) Top sürme – stop – pas
- B) Ribaunt – top sürme – pas
- C) Ribaunt – pas – şut
- D) Top sürme – pas – şut
- E) Top sürme – stop – şut

DOĞRU CEVAP: D

51.

53.

52.

54.

55.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

56.

59.

57. "Düz tutuş, ters tutuş, karışık tutuş, çapraz tutuş ve kartal tutuşu" olarak isimlendirilen beş temel tutuş tekniği aşağıdaki jimnastik aletlerinin hangisinde kullanılır?

- A) Kulplu beygir aleti
B) Halka aleti
C) Atlama masası
D) Paralel aleti
E) Barfiks aleti

DOĞRU CEVAP: E

58.

60.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

61.

63.

62.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

64. Basketbolda "topa sahip olma" konusuna odaklanan bir öğrenci ile beden eğitimi öğretmeni arasında geçen konuşmalar aşağıda verilmiştir:

Öğretmen: Bugünkü taktiksel problemimiz neydi?

Öğrenci: Hücumda topa sahip olma.

Öğretmen: Sahada pas alabilmek için neler yaptın?

Öğrenci: Çeşitli aldatmalar kullanarak kendime pas alanı yarattım.

Öğretmen: Pas verebilmek için neler yaptın?

Öğrenci: Takım arkadaşımın kendisine pas alanı yaratmasını bekledim.

Öğretmen: Pası ne zaman verdin?

Öğrenci: Aramızda bir pas yolu oluşturunca verdim.

Öğretmen dersin devamında aşağıdaki etkinliklerden hangisini yaparsa Taktiksel Oyun Modeli'nin aşamalarını doğru şekilde kullanmış olur?

- A) Oyunu tekrar örneklendirme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- B) Pas becerilerini geliştirici uygulamaya geçme ve soru cevaplardan sonra dersi özetleyip bitirme
- C) Tekrar soru cevap uygulaması yapma ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- D) Pas becerilerini geliştirici uygulamaya geçme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- E) Soru cevaplardan sonra dersi özetleme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme

DOĞRU CEVAP: D

65.

66.

67.

68.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

69.

71.

70.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

72. Aşağıda 2018 Ortaokul Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı'nda yer alan alt öğrenme alanları ve bu alt öğrenme alanlarındaki kazanımlardan bazıları verilmiştir:

	Alt Öğrenme Alanı	Kazanım
I.	Hareket Strateji ve Taktikleri	Fiziki etkinliklere katılım sonucunda, fiziksel uygunluk seviyesinde zaman içinde oluşan değişiklikleri açıklar.
II.	Hareket Becerileri	Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular.
III.	Düzenli Fiziksel Etkinlik	Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir.
IV.	Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	Fiziksel uygunluğunu geliştirecek hedefler içeren fiziksel etkinlik programı hazırlar.

Buna göre yukarıdaki alt öğrenme alanı-kazanım eşleştirmelerinden hangileri **yanlıştır**?

- A) I ve II B) I ve III C) II ve III
D) II ve IV E) III ve IV

DOĞRU CEVAP: B

73.

74.

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

75.

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları, ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. **Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır.** Adayların sınav binasına; her türlü delici ve kesici alet, ateşli silah, çanta, cüzdan, cep telefonu, saat (kol saati ve her türlü saat), anahtarlık, her türlü araç anahtarı, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth ve benzeri cihazlar ile; kulaklık, kolye, küpe, yüzük (**alyans hariç**), bilezik broş ve diğer takılar, her türlü plastik, cam eşya (**şeffaf/numaralı gözlük hariç**), plastik ve metal içerikli eşyalar (**başörtü için kullanılan boncuklu/boncuksuz toplu iğne, para, anahtarlıksız basit anahtar, ulaşım kartı, basit tokalı kemer, basit tel toka ve basit piercing (taşsız, metal top veya sivri uçlu) hariç**) banka/kredi kartı vb. kartlarla, her türlü elektronik/mekanik cihaz ve her türlü müsvedde kâğıt, defter, kalem, silgi, kalemıraş, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete ve benzeri yayınlar, cetvel, pergel, açılöçer ve bu gibi araçlarla, yiyecek içecek (**şeffaf pet şişe içerisinde bandajı çıkarılmış su hariç**), ilaç ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri yasaktır. Bu tür eşya, araç-gereçlerle sınav girmiş adaylar mutlaka Salon Tutanağı'na yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. **Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınav giriş belgelerinde yazılı olan araç-gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.**
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **120 dakikadır (2 saat)**. Sınav başladıktan sonra **ilk 90** dakika içinde adayın sınavdan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir. **Bu süre dışında, cevaplama sınav bitmeden tamamlarsanız cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz. Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.**
4. **Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınav salonuna alınmayacaktır.**
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçerli sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanlar ve yapılacak uyarılara uymayanlar Salon Tutanağı'na yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenler Salon Tutanağı'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca bu aday/adaylar 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen hiçbir sınavı başvuru yapamayacak ve sınava giremeyecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kurşun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların, cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kitapçık kapağında bulunan alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basımı hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz. **Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
13. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim ediniz. Bu konudaki sorumluluk size aittir.**
14. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" uyarısıyla başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" uyarısıyla sona erer.

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.