**1- Aşağıdakilerden hangisi, kaza ya da hastalık durumunda tıbbi araç gereç kullanılmaksızın yapılan uygulamadır?**

A) İlk tedavi B) İlk yardım

C) Acil bakım D) Acil tedavi E) Acil yardım

**2- Aşağıdakilerden hangisi bir kaza sonrasında yaşamsal bulgu değildir?**

A) Bilinç B) Solunum C) Kan şek

D) Nabız E) Vücut sıcaklığı

**3- Aşağıdakilerden hangisi kemik bütünlüğünün bozulmasına verilen isimdir?**

A) Kırık

B) Burkulma

C) Kramp

D) Çıkık

E) Kesik

**4- Hava yolu tam tıkanan hasta veya yaralıda bilinç kaybı gerçekleşirse aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılır?**

A) Heimlich Manevrası uygulanır.

B) Öksürtülür

C) Sırta 5 vuru, göğüs kemiğine 5 bası uygulanır.

D) Temel yaşam desteği uygulanır.

E) Karına bası uygulanır.

**5-**

**" Korumak- Bildirmek-Kurtarmak kavramları aşağıdaki uygulamalardan hangisinin ilk üç basamağını oluşturur?**

A) Hayat kurtarma zinciri

B) İlk yardımın ABC'si

C) Olay yerinin değerlendirilmesi

D) Temel yaşam desteği

E) Rentek manevrası

**6- Aşağıdakilerden hangisi şokta görülen belirtidir?**

A) Saçlarda dökülme

B) Bilinç düzeyinde azalma

C) Sıcak kuru cilt

D) Yavaş solunum

E) İdrar miktarında artma

**7- Çocuklarda, dış kalp masajı dakikada kaç bası olacak şekilde uygulanır?**

A) 30 B) 60 C) 80 D) 100 E) 120

**8- Yapay solunumda yetişkinler için dakikada kaç defa ağızdan üfleme yapılmalıdır?**

a) 20 b)18-20 c)25-30 d)12-15

**9- Yara küçük ve kanama az ise kanamayı durdurma yöntemlerinden hangisi uygulanır?**

a) Turnike b) Basınç c)parmak d) Hiçbiri

**10- Yaralının şoka girmesini engellemek için şok pozisyonuna nasıl alınması gerekir?**

a) Sağa doğru yan yatırılır

 b) Sola doğru yan yatırılır

c) Düz bir yere başı aşağıda ayakları yukarıda yatırılır.

d) Düz bir yere başı yukarıda ayakları aşağı yatırılır.

**11- Trafik kazasında yanık yarası olan kişinin yanıkları üzerine aşağıdakilerden hangisi konulabilir?**

a) Salça b) Buz c)Yoğurt d)Süt

**12- Kaza geçiren araç tekerlekleri üzerinde duruyorsa öncelikle aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?**

a) Yaralıyı kaldırıp, dışarı çekmek

b) Yaralıların boyun, kol, bacaklarını serbestleştirmek

c) Yaralının arkasından koltuk altlarından kolları geçirip çekmek.

d) Hepsi

**13- Trafik kazası sonrası ölümlerin yarısı ne kadar sürede gerçekleşmektedir?**

a) İlk on dakika b) İlk beş dakika

c) İlk otuz dakika d) İlk üç saat

**14-Omurga zedelenmesi olan yaralıyı oturtmadan ve hareket ettirmeden sağlık kuruluşuna ulaştırmak için yapılması gereken hangisidir?**

a)Solunum sıkıntısını azaltmak

b)Kan dolaşımını yavaşlatmak

c)Sindirim işlevinin rahat olmasının saplamak.

d)Sinir zedelenmesine bağlı olabilecek felci önlemek.

**15- Aşağıdakilerden hangisinin kaza anında kırılması halinde akciğerlere batarak zarar verme ihtimali vardır?**

a)Pazı kemiği

b)Kaval kemiği

c)Kaburga kemiği

d)Uyluk kemiği

**16- Yaralıyı araçtan çıkarırken Aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmelidir?**

a)Başından çekerek çıkarılmasına

b)Kollarının baş hizasında durmasına

c)Ayak tarafından çekilerek çıkarılmasına

d)Baş-boyun- gövde hizasının bozulmamasına

**17- Aşağıdakilerden hangisi bilinç kaybı olan bir hastanın solunum yolunu tıkayarak boğulmasınasebep olur?**

a)Çenenin kasılması b)Vücudun kasılması

c)Dilin geriye kaçması d)Baş-çene pozisyonu verilmesi

**18-Kalbi çalıştığı halde solunumu durmuş olanlara yapılacak suni solunuma ne kadar devam edilmelidir?**

a)Hasta kendi kendine soluyuncaya kadar

b)Kalbi daha hızlı çalışıncaya kadar

c)15 dakika d)10 dakika

**19-Bazı dış kanamalarda, yara üzerine basınç uygulamadaki amaç aşağıdakilerden hangisidir?**

a)Psikolojik destek sağlamak

b)Yaralı bölgenin sıcaklığını korumak

c)Damarı genişletip kan basıncının azalmasını sağlamak

d)Damarı sıkıştırarak kanın dışarıya akmasını engellemek

**20-Aşağıdakilerden hangisi şok belirtilerindendir?**

a)Cildin soğuk ve nemli olması

b)Zihinsel aktivitenin artması

c)Dilin gevşeyerek geriye doğru toplanması

d)Vücut sıcaklığının hızla yükselmesi

**21-Aşağıdakilerden hangisi kalp durmasının belirtilerindendir?**

a)Göz bebeklerinin büyüyüp sabitlenmesi

b)Solunumun sık ve yüzeysel olması

c)Kan basıncının artması

d)Vücut sıcaklığının artması

**22-Aşağıdakilerden hangisi trafik kazalarının en önemli sebebidir?**

a) Yolların bakımsız olması

b) Sürücülerin kurallara uymaması

c) Uyarı işaretlerinin yetersiz olması

d)Trafik görevlilerinin yetersiz olması